



ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
		1 ごはん 汁物 セレクトメニュー 内容は当日お知らせします	2 ごはん 汁物 白身魚の葱ソース 豆腐の卵とじ、ひじきの煮物 茄子のポン酢和え	3 ごはん 汁物 カレーのねぎ塩焼き タッカルビ風、春雨サラダ ひじきの煮物	4 ごはん 汁物 和風カツの卵とじ 厚揚げの味噌煮、やみつぎ 小松菜のお浸し
6 ごはん 汁物 みそカツ 大根の煮物、ジャガイモのマスタード和え ほうれん草と鶏の和え物	7 ごはん 汁物 赤魚の紅生姜あんかけ 炊き合わせ、和風マカロニサラダ 小松菜の和え物	8 ごはん 汁物 豆腐ハンバーグ麻婆ソース 中華焼きそば風、春巻き チンゲン菜の中華和え	9 ごはん 汁物 ハンバーグ玉葱ソース スパゲティナポリタン 小松菜のソテー、洋風煮	10 ごはん 汁物 豚肉の生姜焼き 野菜炒め、ミートスパゲティ 小松菜とツナのサラダ	11 ごはん 汁物 セレクトメニュー 内容は当日お知らせします
13 ごはん 汁物 セレクトメニュー 内容は当日お知らせします	14 ごはん 汁物 豚バラ肉の豆乳ソースがけ 大根のコンソメ炒め アジの大葉フライ、青梗菜のナムル	15 ごはん 汁物 豚肉のタッカルビ風 マカロニのツナマヨサラダ ジャガイモの和風あんがらめ、ひじきの炒め物	16 ごはん 汁物 メバルの幽庵焼き 春雨の中華煮、鶏天 味噌卵の花	17 ごはん 汁物 牛肉のチャプチェ ヤンニョムちくわ、チヂミ ほうれん草のナムル	18 ごはん 汁物 サワラの洋風焼き レンコンのマスタード炒め コーンコロケ、ひじきの和え物
20 ごはん 汁物 麻婆春雨 甘酢肉団子、ミニかに玉 葉大根の中華和え	21 ごはん 汁物 鶏肉のタンドリー風焼き コーンマッシュポテト 厚揚げのあんかけ、小松菜のコンソメ風味	22 ごはん 汁物 さわらのごま味噌焼き 小松菜のたまごあん 肉団子と和風スパ、おからのサラダ	23 ごはん 汁物 豆腐ハンバーグ麻婆ソース 春巻き、中華焼きそば風 青梗菜の中華和え	24 ごはん 汁物 カレーのバターポン酢きのご飯 レンコンの炒めなます、小松菜のごま和え 豆腐ハンバーグの明太マヨソース	25 ごはん 汁物 豚しゃぶ柚子おろしだれ ほうれん草とマカロニの塩だれあん 春巻き、南瓜のマッシュポテト
27 ごはん 汁物 チキンカツの梅マヨソース マカロニのオーロラサラダ 厚揚げのピザ風焼き、ほうれん草のワサビ和え	28 ごはん 汁物 肉じゃが、おからのツナサラダ れんこんのカレー焼き 小松菜と卵の炒め物	29 ごはん 汁物 セレクトメニュー 内容は当日お知らせします	30 ごはん 汁物 セレクトメニュー 内容は当日お知らせします		

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。