



1月

ランチメニュー



Hearth
デイサービスハース

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 玉葱と豚肉の甘辛丼 みそ汁 モロヘイヤの和え物 フルーツ	5 ごはん すまし汁 ハンバーグ 甘辛鶏ごぼう かぼちゃの味噌かけ	6 ごはん みそ汁 鶏肉とピーマンの甘酢和え かき揚げ 薩摩揚げ等のピーナッツ和え
8 大人様プレート コーンスープ プリン	9 ごはん みそ汁 さわらハーブ衣焼き 南瓜のクリーミー仕立て 根菜和風サラダ	10 大人様プレート コーンスープ プリン	11 ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ 豆腐のオイスター餡かけ きゅうりとえのきのサラダ	12 ごはん みそ汁 白身魚南蛮漬け ペニネのナポリタン風 おかか和え	13 ごはん すまし汁 サバ味噌煮 鶏肉と若布の煮びたし レンコンマリネ
15 ごはん かきたま汁 白身フライ～タルタルソース～ えび団子と高野豆腐の煮物 ねぎ味噌和え	16 ジャンバラヤ風炊込みご飯 クリーミーベーコンポテト キャベツ等の海苔マヨサラダ コーンスープ	17 お赤飯 お吸い物 お祝い六点盛 かき揚げ(ゆず塩) フルーツ	18 焼きそば 切り干し大根煮 カリフラワーサラダ フルーツ	19 ごはん みそ汁 イワシ梅醤油煮 小松菜とインナーのソテー 2色和え	20 ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ～オニオンソース～ 牛蒡と人参の挽肉炒め たぬき和え
22 ごはん オニオンスープ 鶏肉のチリソース煮 がんも煮 梅和え	23 ごはん すまし汁 サケチーズ衣焼き マーボーナス 温野菜サラダ	24 牛肉と牛蒡の柳川風丼 ハム和え ヨーグルト みそ汁	25 ごはん みそ汁 赤魚粕漬焼き キャベツ等のトマト煮込み マカロニサラダ	26 ミニ菜飯 フルーツ けんちんきしめん カレーコロッケ もやしのツナ和え	27 ごはん みそ汁 マトウダイバター焼き 野菜の卵和え ナゲットサラダ
29 鶏そぼろ丼 みそ汁 えび入りビーフン なすと豚しゃぶの和え物	30 ごはん みそ汁 焼きとり ごぼうの旨煮 ピーナッツ和え	31 ごはん すまし汁 野菜と豚肉の辛みそ炒め 鶏レバーオイスターソース炒め 菜の花ちらし			

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

