



ランチメニュー



Hearth
デイサービス ハース

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
		1 ご飯 みそ汁 牛肉とごぼうの柳川風 ハム和え オレンジ	2 ご飯 中華スープ クリーミーコロッケ なの花の甘辛煮 キャベツの小海老和え	3 ご飯 みそ汁 ぶりのみぞれ揚げ 白菜の煮浸し 人参の甘酢和え	4 ご飯 みそ汁 肉団子和風うま煮 野菜入り炒り豆腐 カリフラワー辛子マヨ和え
6 お月見チャーハン キャベツの香味和え わかめスープ 栗ムース	7 ふりかけご飯 コーンスープ 大人様プレート (ハンバーグ、ウインナー、コロッケ、ペンネ ブロッコリー、シャインマスカットゼリー)	8 ミニ松茸ご飯 関西だしきつねうどん 麩の卵仕立て 杏仁豆腐 ほうれん草の味噌マヨ和え	9 ご飯 オニオンスープ チキンカツ じゃが芋と竹輪の照り煮 ピーマンナムル	10 発芽玄米ご飯 すまし汁 赤魚味噌幽庵焼き 春雨の高菜炒め 中華風味和え	11 ご飯 中華スープ ポークソテー甘辛ソース 人参とかぶのスープ煮 塩もみオクラ
13 ご飯 梅干そうめん メバル西京焼き さつま芋と豚肉の煮物 いんげんさっぱり和え	14 鮭の和風チーズピラフ パンプキンキッシュ 大根サラダ コーンスープ	15 ご飯 みそ汁 鶏から南蛮 高野豆腐煮 しろ菜のなると和え	16 ミニ五目御飯 茶そば 水餃子 春菊のだし和え オレンジ	17 鯖としめじの混ぜご飯 味噌汁 三角信田煮 キャベツと蒸し鶏のサラダ フルーツ缶	18 ご飯 中華スープ 豚肉と野菜のチリ炒め 紅あずま甘露煮 かんきつ香るさっぱり奴
20 ご飯 みそ汁 ハンバーグ 野菜のちゃんぽん風煮 白菜のパスタサラダ	21 ご飯 みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 しろ菜の白だし煮 きゅうりと蒲鉾の和え物	22 ご飯 みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 キャベツごま和え	23 洋風とりそぼろライス 卵スープ さつま芋と豆のサラダ フルーツミックス	24 ご飯 すまし汁 チキンロイヤル ふきと豚肉の味噌煮 もやしの和え物	25 ご飯 みそ汁 シルバー照り焼き 南瓜のクリーミィ仕立て インゲンゆず風味和え
27 ふりかけご飯 コーンスープ 大人様プレート (ハンバーグ、ウインナー、コロッケ、ペンネ ブロッコリー、シャインマスカットゼリー)	28 昆布と抹茶のふりかけご飯 たぬきそば 温野菜サラダ 野菜入り炒り玉子 マンゴープリン	29 ご飯 みそ汁 メンチの香味たれかつ レンコンマリネ 苺ヨーグルト	30 ご飯 みそ汁 玉ねぎと豚肉の甘辛炒め えび天ぷら キャベツの浅漬け	31 キャロットライス パンプキンクラムチャウダー ブロッコリーサラダ 洋梨缶	

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

