



# ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ご飯 みそ汁 牛肉とごぼうの柳川風 ハム和え オレンジ	<b>2</b> ご飯 中華スープ クリーミーコロッケ なの花の甘辛煮 キャベツの小海老和え	<b>3</b> ご飯 みそ汁 ぶりのみぞれ揚げ 白菜の煮浸し 人参の甘酢和え	<b>4</b> ご飯 みそ汁 肉団子和風うま煮 野菜入り炒り豆腐 カリフラワー辛子マヨ和え
<b>6</b> お月見チャーハン キャベツの香味和え わかめスープ 栗ムース 	<b>7</b> ふりかけご飯 コーンスープ 大人様プレート  <small>(ハンバーグ、ウインナー、コロッケ、ペンネ、ブロッコリー、シャインマスカットゼリー)</small>	<b>8</b> ミニ松茸ご飯 関西だしきつねうどん 麩の卵仕立て 杏仁豆腐 ほうれん草の味噌マヨ和え	<b>9</b> ご飯 オニオンスープ チキンカツ じゃが芋と竹輪の照り煮 ピーマンナムル	<b>10</b> 発芽玄米ご飯 すまし汁 赤魚味噌幽庵焼き 春雨の高菜炒め 中華風味和え	<b>11</b> ご飯 中華スープ ポークソテー甘辛ソース 人参とかぶのスープ煮 塩もみオクラ
<b>13</b> ご飯 梔子そうめん メバル西京焼き さつま芋と豚肉の煮物 いんげんさっぱり和え	<b>14</b> 鮭の和風チーズピラフ パンプキンキッシュ 大根サラダ コーンスープ	<b>15</b> ご飯 みそ汁 鶏から南蛮 高野豆腐煮 しろ菜のなると和え	<b>16</b> ミニ五目御飯 茶そば 水餃子 春菊のだし和え オレンジ	<b>17</b> 鯖としめじの混ぜご飯 味噌汁 三角信田煮 キャベツと蒸し鶏のサラダ フルーツ缶	<b>18</b> ご飯 中華スープ 豚肉と野菜のチリ炒め 紅あずま甘露煮 かんきつ香るさっぱり奴
<b>20</b> ご飯 みそ汁 ハンバーグ 野菜のちゃんぽん風煮 白菜のパスタサラダ	<b>21</b> ご飯 みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 しろ菜の白だし煮 きゅうりと蒲鉾の和え物	<b>22</b> ご飯 みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 キャベツごま和え	<b>23</b> 洋風とりそばろライス 卵スープ さつま芋と豆のサラダ フルーツミックス	<b>24</b> ご飯 すまし汁 チキンロイヤル ふきと豚肉の味噌煮 もやしの和え物	<b>25</b> ご飯 みそ汁 シルバー照り焼き 南瓜のクリーミー仕立て インゲンゆず風味和え
<b>27</b> ふりかけご飯 コーンスープ 大人様プレート  <small>(ハンバーグ、ウインナー、コロッケ、ペンネ、ブロッコリー、シャインマスカットゼリー)</small>	<b>28</b> 昆布と抹茶のふりかけご飯 たぬきそば 温野菜サラダ 野菜入り炒り玉子 マンゴープリン	<b>29</b> ご飯 みそ汁 メンチの香味たれかつ レンコンマリネ 苺ヨーグルト	<b>30</b> ご飯 みそ汁 玉ねぎと豚肉の甘辛炒め えび天ぷら キャベツの浅漬け	<b>31</b> キャロットライス パンプキンクラムチャウダー ブロッコリーサラダ 洋梨缶 	

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

