



# ランチメニュー



Hearth  
デイサービス ハース

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
1 ごはん すまし汁 さわらの味噌煮 根菜のごった煮 白菜の和風マヨ和え	2 ごはん みそ汁 鶏肉の照りがらめ クリーミーベーコンポテト 温野菜のさっぱり和え	3 ごはん 水餃子スープ さば煮付け 筍と椎茸の当座煮 しろ菜のハム和え	4 ごはん みそ汁 コンビオムレツ ごぼうとさつま揚げの金平 野菜マリネ	5 ごはん みそ汁 十勝風豚丼 ピーマンと野菜の炒め煮 ゴーヤの浅漬け風	6 ごはん 中華スープ チキンカツの夏野菜あんかけ たけのこの煮物 大根葉油揚げ
8 ごはん みそ汁 白身魚のフリッター 里芋の小海老あんかけ ゆず風味奴	9 ごはん かき玉汁 まさば塩焼き ごぼうの旨煮 さつま芋と豆のマスタード風味	10 神戸発祥！そばめし風 おかず盛り合わせ (唐揚げ・コロッケ・ウインナー) きゅうりの浅漬け スープ	11 卵かけ風ご飯 みそ汁 さわら西京焼き ひじきの彩り煮 キャベツの和え物	12 ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ 豆乳がんも煮 チンゲン菜マヨ和え	13 ごはん みそ汁 牛肉コロッケ 高野の含め煮 さつま揚げピーナッツ和え
15 お赤飯 みそ汁 つみれとふきの煮物 かき揚げ 豚しゃぶ和え物 ゼリー	16 ごはん オニオンスープ さわらハーブ衣焼き 南瓜のクリーミィ仕立て 根菜和風サラダ	17 ミニ発芽玄米ご飯 洋梨缶 醤油ラーメン 仙台麸と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ	18 チキンカレー ごま和え 豆乳味噌スープ はちみつヨーグルト	19 チャーハン わかめスープ 中華盛り合わせ パイン缶	20 ごはん かき玉汁 サバの味噌煮 じゃが芋の葱塩バター インゲンピーナッツマヨ和え
22 ごはん すまし汁 たらの衣揚げ甘酢あん かぶのクリーム煮 白菜の山椒風味和え	23 ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆のサラダ	24 ごはん 鶏団子汁 天ぷら盛り合わせ なす生姜風味煮 白菜とトマトの和え物	25 ごはん みそ汁 和風かにたま 切干大根煮 コーンポテトサラダ	26 ごはん みそ汁 豚肉の葱塩ソース 小松菜とウインナーのソテー 白菜のお浸し	27 ごはん みそ汁 白身フライのチリソース ごぼうと人参のひき肉炒め チンゲン菜のごまドレ和え
29 ごはん 中華スープ たっぷり野菜のプルコギ風 野菜コロッケ なの花の和え物	30 ミニ菜飯 白桃缶 なめ茸と豆乳あんの汁なし麺 あらびきチキンステイック 温野菜サラダ				

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

