



ランチメニュー



Hearth
デイサービス ハース

お問い合わせ

052-800-2313

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|---|---|
| | | | | 1 ご飯 みそ汁 コンビオムレツ チンゲン菜とベンネのツナ和え ゴーヤ浅漬け風 | 2 ご飯 みそ汁 チーズコロッケ ほうれん草と卵のソテー ^{カリフラワーのオイマヨ和え} |
| 4 ご飯 お吸い物 夏野菜ハンバーグ あさりとキャベツのだし煮 スパゲティサラダ | 5 ご飯 みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 しろ菜の白だし煮 胡瓜と蒲鉾の和え物 | 6 ご飯 みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め物 和風サラダ | 7 ご飯 みそ汁 擬製豆腐のだし浸し カリフラワーのコンビーフ風味 ナスの和え物 | 8 ご飯 すまし汁 チキンのコンソメ風味 ふきと豚肉の味噌煮 オクラのピーナッツマヨ和え | 9 ご飯 みそ汁 シルバー照り焼き 南瓜のクリーミー仕立て インゲンのゆず風味和え |
| 11 ご飯 みそ汁 牛肉とインゲンのピリ辛炒め チヂミ キャベツサラダ | 12 卵かけご飯風 わかめスープ 豆腐と豚肉のくずし煮 えび天ぷら 温野菜サラダ | 13 ご飯 みそ汁 メンチの香味タレ レンコンマリネ 洋梨缶 | 14 ご飯 みそ汁 チキンクリーム煮 金平ごぼう きゅうりのごま和え | 15 ミニ菜飯 きつねそば キャベツとベーコンのソテー ^{ブロッコリーのみそかけ} シャインマスカットゼリー | 16 ご飯 かき玉汁 鶏肉と大根のサムゲタン風 えび入りビーフン インゲンの塩昆布和え |
| 18 ご飯 みそ汁 さわらハーブ衣焼き 鶏肉と若布の煮浸し カリフラワーのオーロラソースかけ | 19 ご飯 みそ汁 マトウダイバターソテー ^{豚肉とキャベツのうま煮} なすの和え物 | 20 ご飯 みそ汁 イワシ山椒煮 かぶのごま油炒め さつま芋のサラダ | 21 カニカマちらし寿司 お吸い物 ヨーグルト 豚肉とキャベツの煮物 和風コールスローサラダ | 22 ご飯 みそ汁 白身魚フライ 野菜入り春雨煮 たっぷりコーンサラダ | 23 ご飯 みそ汁 えびチリ 絹ごし揚げ煮 抹茶塩和え |
| 25 ご飯 みそ汁 五目豆腐ハンバーグ 鶏肉と大根の中華煮 ブロッコリーのマヨ和え | 26 豚肉のオイスター丼 コーンスープ 海藻サラダ みかん缶 | 27 ミニ炊き込みご飯 冷やし中華 エビフライ バナナ カリフラワーのコンビーフ煮 | 28 ご飯 すまし汁 チキンロイヤル じゃがもろこし 大根のごま醤油和え | 29 ご飯 みそ汁 サバの土佐煮 人参とかぶのスープ煮 茹で野菜サラダ | 30 ご飯 みそ汁 ぶりみぞれ揚げ ひじきレンコン 卵の花サラダ |

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

