



# ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

| 月                                                                            | 火                                                                                     | 水                                                                     | 木                                                                                   | 金                                                                             | 土                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              |                                                                                       |                                                                       | <div>1</div> <div>ごはん 中華スープ<br/>とんかつ<br/>南瓜の煮物<br/>彩りサラダ</div>                      | <div>2</div> <div>ごはん みそ汁<br/>たっぷり野菜のプルコギ風<br/>焼き春巻き<br/>だし和え</div>           | <div>3</div> <div>ごはん 変わり汁<br/>肉団子和風うま煮<br/>野菜入り炒り豆腐<br/>辛子マヨ和え</div>     |
| <div>5</div> <div>ごはん みそ汁<br/>イワシ山椒煮<br/><br/>菜の花の甘辛煮<br/>さつま芋のサラダ</div>     | <div>6</div> <div>ミートソースオンライス<br/>スナップエンドウのマスタードマヨ和え<br/><br/>ささみフライ<br/>わかめスープ</div> | <div>7</div> <div>発芽玄米ご飯 すまし汁<br/>赤魚味噌幽庵焼き<br/>麴の卵仕立て<br/>マヨ和え</div>  | <div>8</div> <div>ごはん オニオンスープ<br/>ささみフライ&amp;イカすり身カツ<br/>ジャーマンポテト<br/>ピーマンナムル</div> | <div>9</div> <div>ミニ地鶏釜飯ご飯<br/>きつねうどん<br/>山芋のそぼろ煮<br/>中華和え フルーツ杏仁</div>       | <div>10</div> <div>ごはん みそ汁<br/>白身魚のフリッター<br/>春雨の高菜炒め<br/>カリフラワーサラダ</div>  |
| <div>12</div> <div>ごはん 梔子そうめん<br/>メバル西京焼き<br/>さつま芋と豚肉の煮物<br/>さっぱり和え</div>    | <div>13</div> <div>鮭の和風ピラフ<br/>コーンスープ<br/>大根サラダ<br/>パンプキンキッシュ</div>                   | <div>14</div> <div>ごはん みそ汁<br/>チキンカツ南蛮<br/>高野豆腐煮<br/>彩り和え</div>       | <div>15</div> <div>ごはん すまし汁<br/>ニシンのごま味噌煮<br/>カリフラワーのクリーム煮<br/>南瓜のオニオンサラダ</div>     | <div>16</div> <div>ごぼうとあさりの味噌ご飯<br/>すまし汁 バナナ<br/>三角信田煮<br/>キャベツと蒸し鶏のサラダ</div> | <div>17</div> <div>ごはん 中華スープ<br/>玉ねぎと豚肉の甘辛煮<br/>千切り野菜の煮物<br/>さっぱり冷奴</div> |
| <div>19</div> <div>ごはん お吸い物<br/>照り焼きバーグ<br/>キャベツと彩り野菜のソテー<br/>スパゲティサラダ</div> | <div>20</div> <div>ごはん みそ汁<br/>鶏肉と厚揚げのみぞれ煮<br/>小松菜のお浸し<br/>きゅうりと蒲鉾の和え物</div>          | <div>21</div> <div>ごはん みそ汁<br/>ぶり照り揚げ<br/>インゲンと豚肉の炒め風<br/>和風サラダ</div> | <div>22</div> <div>梅干しご飯<br/>お吸い物<br/>幕の内盛り合わせ<br/>オレンジ</div>                       | <div>23</div> <div>ごはん すまし汁<br/>さば塩焼き<br/>ふきと豚肉の味噌煮<br/>ピーナッツマヨ和え</div>       | <div>24</div> <div>ごはん みそ汁<br/>シルバー照り焼き<br/>南瓜のクリーミー仕立て<br/>ゆず風味和え</div>  |
| <div>26</div> <div>ごはん みそ汁<br/>牛焼肉皿<br/>里芋の鶏そぼろあんかけ<br/>キャベツサラダ</div>        | <div>27</div> <div>卵かけごはん風 みそ汁<br/>豆腐と豚肉のくずし煮<br/>えび天ぷら<br/>レタスサラダ</div>              | <div>28</div> <div>ごはん みそ汁<br/>メンチカツ香味タレ<br/>レンコンマリネ<br/>苺ヨーグルト</div> | <div>29</div> <div>ミニ菜飯 オレンジ<br/>カレーにゆう麺<br/>野菜入り炒り玉子<br/>ドレッシング和え</div>            | <div>30</div> <div>ごはん みそ汁<br/>ピーマンの肉詰め<br/>キャベツとベーコンのソテー<br/>2色和え</div>      | <div>31</div> <div>ごはん かき玉汁<br/>やきとり皿<br/>ごぼうの旨煮<br/>塩昆布和え</div>          |

※食材及びその他の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。