



# ランチメニュー



Hearth  
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> ごはん 中華スープ とんかつ 南瓜の煮物 彩りサラダ	<b>2</b> ごはん みそ汁 たっぷり野菜のプルコギ風 焼き春巻き だし和え	<b>3</b> ごはん 変わり汁 肉団子和風うま煮 野菜入り炒り豆腐 辛子マヨ和え
<b>5</b> ごはん みそ汁 イワシ山椒煮 菜の花の甘辛煮 さつま芋のサラダ	<b>6</b> ミートソースオントライス スナップエンドウのマスタードマヨ和え ささみフライ わかめスープ	<b>7</b> 発芽玄米ご飯 すまし汁 赤魚味噌幽庵焼き 麺の卵仕立て マヨ和え	<b>8</b> ごはん オニオングラム ささみフライ&イカすり身カツ ジャーマンポテト ピーマンナムル	<b>9</b> ミニ地鶏釜飯ご飯 きつねうどん 山芋のそぼろ煮 中華和え フルーツ杏仁	<b>10</b> ごはん みそ汁 白身魚のフリッター 春雨の高菜炒め カリフラワーサラダ
<b>12</b> ごはん 梅干しそうめん メバル西京焼き さつま芋と豚肉の煮物 さっぱり和え	<b>13</b> 鮭の和風ピラフ コーンスープ 大根サラダ パンプキンキッシュ	<b>14</b> ごはん みそ汁 チキンカツ南蛮 高野豆腐煮 彩り和え	<b>15</b> ごはん すまし汁 ニシンのごま味噌煮 カリフラワーのクリーム煮 南瓜のオニオンサラダ	<b>16</b> ごぼうとあさりの味噌ご飯 すまし汁 バナナ 三角信田煮 キャベツと蒸し鶏のサラダ	<b>17</b> ごはん 中華スープ 玉ねぎと豚肉の甘辛煮 千切り野菜の煮物 さっぱり冷奴
<b>19</b> ごはん お吸い物 照り焼きバーグ キャベツと彩り野菜のソテー スパゲティサラダ	<b>20</b> ごはん みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 小松菜のお浸し きゅうりと蒲鉾の和え物	<b>21</b> ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 和風サラダ	<b>22</b> 梅干しご飯 お吸い物 幕の内盛り合わせ オレンジ	<b>23</b> ごはん すまし汁 さば塩焼き ふきと豚肉の味噌煮 ピーナッツマヨ和え	<b>24</b> ごはん みそ汁 シルバー照り焼き 南瓜のクリーミー仕立て ゆず風味和え
<b>26</b> ごはん みそ汁 牛焼肉丼 里芋の鶏そぼろあんかけ キャベツサラダ	<b>27</b> 卵かけごはん風 みそ汁 豆腐と豚肉のくずし煮 えび天ぷら レタスサラダ	<b>28</b> ごはん みそ汁 メンチカツ香味タレ レンコンマリネ 莓ヨーグルト	<b>29</b> ミニ菜飯 オレンジ カレーにゅう麺 野菜入り炒り玉子 ドレッシング和え	<b>30</b> ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め キャベツとベーコンのソテー <sup>2</sup> 2色和え	<b>31</b> ごはん かき玉汁 やきとり丼 ごぼうの旨煮 塩昆布和え

※食材及びその他の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。