



ランチメニュー



Hearth
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|---|
| | | | | | 1 ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め ほうれん草と玉子のソテー カリフラワーのオイマヨ炒め |
| 3 あさりとスナッPEndウの雛ちらし お吸い物 チーズコロッケ 水ようかん | 4 ごはん みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 小松菜のお浸し きゅうりと蒲鉾の和え物 | 5 ミニあさりご飯 ニシンそば 筍のきんぴら フルーツ  | 6 お赤飯 梔子そば 赤魚塩焼き ささみフライ 豆乳がんも煮 フルーツ  | 7 ごはん すまし汁 さば塩焼き ふきと豚肉の味噌煮 ピーナッツマヨ和え | 8 ごはん みそ汁 シルバー照り焼き かぼちゃのクリーミー仕立て ゆず風味和え |
| 10 ごはん みそ汁 牛焼肉皿 里芋の鶏そぼろあんかけ 野菜の甘酢和え | 11 ごはん みそ汁 ニシン照り煮 きんぴらごぼう 温野菜サラダ | 12 お赤飯 梔子そば 赤魚塩焼き ささみフライ 豆乳がんも煮 フルーツ  | 13 ごはん みそ汁 ごろごろ野菜の洋風煮 たけのこの煮物 ごま和え | 14 ハンバーグとカルボナーラライス スープ トマトサラダ バニラムース | 15 ごはん かき玉汁 やきとり皿 ごぼうの旨煮 塩こんぶ和え |
| 17 ごはん みそ汁 さわらハーブ衣焼き 鶏肉と若布の煮浸し オーロラソースかけ | 18 ミニあさりご飯 ニシンそば 筍のきんぴら フルーツ  | 19 ごはん ワンタンスープ 豚肉の生姜風味 切昆布大豆 レタスとフィッシュソーセージのサラダ | 20 ごはん 梔子ソーメン 鶏肉の味噌焼き 卵の花炒り煮 チンゲン菜と竹輪の和え物 | 21 五穀ごはん みそ汁 チキンクリーム煮 野菜入り春雨煮 なます | 22 ごはん みそ汁 えびチリ 絹ごし揚げ煮 抹茶塩和え |
| 24 ごはん みそ汁 五目とうふハンバーグ くずし南瓜のそぼろ餡かけ マヨ和え | 25 豚肉のオイスター丼 コーンスープ～中華仕立て 海藻サラダ フルーツ | 26 ごはん みそ汁 鶏肉と茄子の黒酢餡 小松菜のお浸し ピーナッツ和え | 27 ごはん みそ汁 ささみフライ&エビフライ クリーミーベーコンポテト 大根のごま正油和え | 28 ごはん みそ汁 サバ土佐煮 なす生姜風味煮 茹で野菜サラダ | 29 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜のハーブ煮 焼き春巻き コーン和え |
| 31 ごはん すまし汁 さわら味噌煮 根菜ごった煮 和風マヨ和え | ※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。  は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。 | | | | |

