



# 3月 ランチメニュー



Hearth  
デイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
3 お吸い物 チーズコロッケ 水ようかん	4 ごはん みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 小松菜のお浸し きゅうりと蒲鉾の和え物	5 ミニあさりご飯 ニシンそば 筍のきんぴら フルーツ	6 お赤飯 梅干しそば 赤魚塩焼き ささみフライ 豆乳がんも煮 フルーツ	7 ごはん すまし汁 さば塩焼き ふきと豚肉の味噌煮 ピーナッツマヨ和え	1 ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め ほうれん草と玉子のソテー カリフラワーのオイマヨ炒め
10 ごはん みそ汁 牛焼肉皿 里芋の鶏そぼろあんかけ 野菜の甘酢和え	11 ごはん みそ汁 ニシン照り煮 きんぴらごぼう 温野菜サラダ	12 お赤飯 梅干しそば 赤魚塩焼き ささみフライ 豆乳がんも煮 フルーツ	13 ごはん みそ汁 ごろごろ野菜の洋風煮 たけのこの煮物 ごま和え	14 ハンバーグとカルボナーラライス スープ トマトサラダ バニラムース	8 ごはん みそ汁 シルバー照り焼き かぼちゃのクリーミー仕立て ゆず風味和え
17 ごはん みそ汁 さわらハーブ衣焼き 鶏肉と若布の煮浸し オーロラソースかけ	18 ミニあさりご飯 ニシンそば 筍のきんぴら フルーツ	19 ごはん ワンタンスープ 豚肉の生姜風味 切昆布大豆 レタスとフィッシュソーセージのサラダ	20 ごはん 梅干しソーメン 鶏肉の味噌焼き 卵の花炒り煮 チンゲン菜と竹輪の和え物	21 五穀ごはん みそ汁 チキンクリーム煮 野菜入り春雨煮 なます	22 ごはん みそ汁 えびチリ 絹ごし揚げ煮 抹茶塩和え
24 ごはん みそ汁 五目とうふハンバーグ くずし南瓜のそぼろ餡かけ マヨ和え	25 豚肉のオイスター丼 コーンスープ～中華仕立て 海藻サラダ フルーツ	26 ごはん みそ汁 鶏肉と茄子の黒酢餡 小松菜のお浸し ピーナッツ和え	27 ごはん みそ汁 ささみフライ&エビフライ クリーミーベーコンポテト 大根のごま正油和え	28 ごはん みそ汁 サバ土佐煮 なす生姜風味煮 茹で野菜サラダ	29 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜のハーブ煮 焼き春巻き コーン和え
31 ごはん すまし汁 さわら味噌煮 根菜ごった煮 和風マヨ和え	<p>※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。</p> <p>は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。</p>				

