



2月

ランチメニュー



Hearth
デイサービスハース

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
			1 ちらし寿司 お吸い物 豚肉とキャベツのうま煮 和風コールスローサラダ  いちごジャムヨーグルト	2 ごはん すまし汁 カレイの味噌煮 山芋のそぼろ煮 カレーマヨ和え	3 ごはん 中華スープ ポークソテー甘辛ソース 筍の金平 酢みそ和え
5 ちらし寿司 お吸い物 豚肉とキャベツのうま煮 和風コールスローサラダ  いちごジャムヨーグルト	6 ごはん 海苔のみぞ汁 十勝風豚丼 里芋の鶏そぼろあんかけ ゆず風味きのこ白和え	7 ごはん みそ汁 チキンカツ南蛮 野菜入り炒り豆腐 彩りサラダ	8 ごはん すまし汁 ニシンごま味噌煮 牛蒡と薩摩揚げの金平 南瓜のオニオンサラダ	9 ポークカレー 青梗菜とペンネのツナ和え さっぱりサラダ フルーツ	10 ごはん みそ汁 照り焼きチキン ほうれん草と玉子のソテー ドレッシング和え
12 ごはん みそ汁 和風キノコあんかけハンバーグ 仙台麩と野菜の煮物 辛子酢和え	13 ごはん みそ汁 豚肉の葱塩ソース チヂミ きゅうりとヤングコーンの和え物	14 ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 和風サラダ	15 ごはん すまし汁 サバ味噌煮 かき揚げ オーロラサラダ	16 ごはん すまし汁 鰯の衣揚げ 南瓜のクリーミー仕立て ピーナッツマヨ和え	17 ごはん みそ汁 シルバー照り焼き 親子煮風 インゲンとお豆のサラダ
19 ごはん 根菜つみれ汁 チキンのBBQソース 野菜コロッケ 青菜と竹輪の煮びたし	20 ごはん みそ汁 ニシン照り煮 きんぴらごぼう 温野菜サラダ	21 ごはん 中華スープ メンチカツ かぼちゃの煮物 レンコンマリネ	22 ごはん すまし汁 豚肉と玉葱のみそ仕立て ほうれん草ツナ煮 かにかま和え	23 ごはん みそ汁 たっぷり野菜のプルコギ風 チキンピカタ ごま酢和え	24 ごはん すまし汁 サバ照り焼き 人参しりしり オニオンサラダ
26 ごはん みそ汁 かに玉中華あんかけ 鶏肉と若布の煮びたし ピーマンナムル	27 ごはん すまし汁 とんかつ 卵の花炒り煮 辛子和え	28 ごはん みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 クリーミーベーコンポテト 茄で野菜～チーズソース～	29 ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め 人参とかぶのスープ煮 ブロッコリーと竹輪の和え物		

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

