



ランチメニュー



Hearth
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
				1 茄子と鶏そぼろの銀鮎丼 みそ汁 キャベツとベーコンのソテー フルーツ	2 ごはん みそ汁 アジおろし煮 さつま芋と昆布の煮物 白和え
4 ごはん みそ汁 白身魚のフリッター~かんぎつタレ~ 里芋の小エビあんかけ 大根葉油揚げ	5 ごはん かき玉汁 さば塩焼き ごぼうの旨煮 さつまいもと豆のハニーマスタード風味	6 ごはん みそ汁 厚揚げと豚肉のとりみ炒め ゆず風味大根 グリーンサラダ	7 たまごかけ風ごはん みそ汁 さわら西京焼き ひじきの彩り煮 キャベツとはんぺんの和え物	8 ごはん すまし汁 ハンバーグ 甘辛鶏ごぼう かぼちゃの味噌がけ	9 ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ 高野の含め煮 さつま揚げとインゴットのピーナッツ和え
11 ごはん みそ汁 イワシ梅醤油煮 さつまいもとツナのトマト煮 コンソメ和え	12 五穀ごはん 中華スープ 肉みそ野菜 野菜入り炒り豆腐 ゆずなめこ春雨	13 ごはん みそ汁 黄金カレイの煮付け 三角信田煮 小松菜の和え物	14 チキンカレー 豆乳味噌スープ ごま和え いちごジャムヨーグルト	15 ちらし寿司 お吸い物 豚肉とキャベツのうま煮 和風コールスローサラダ 苺ジャムヨーグルト 	16 ごはん かき玉汁 さば味噌煮 大豆五目煮 ピーナッツマヨ和え
18 ごはん みそ汁 鱈の衣揚げ~甘酢あん~ えび団子と高野豆腐の煮物 生姜和え	19 ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆のサラダ	20 ちらし寿司 お吸い物 豚肉とキャベツのうま煮 和風コールスローサラダ 苺ジャムヨーグルト 	21 ごはん みそ汁 和風かにたま 切干大根煮 ポテトサラダ	22 ごはん みそ汁 豚肉の葱塩ソース 小松菜とウィンナーのソテー ドレッシング和え	23 ごはん みそ汁 白身フライのチリソースがけ ごぼうと人参の挽肉炒め お浸し
25 ごはん みそ汁 鶏肉とつみれの水炊き風 えびフリッター 梅和え	26 ミニ菜めし フルーツ 汁なし豆乳そぼろ麺 野菜コロッケ 小海老和え	27 ごはん すまし汁 さわら味噌煮 ひじき煮 中華風酢の物	28 ごはん 中華スープ とんかつ キャベツとしめじのトマト煮込み 彩りサラダ	29 ごはん つみれ汁 たっぷり野菜のプルコギ風 クリーミーベーコンポテト ツナ和え	30 ごはん みそ汁 肉団子和風うま煮 焼き春巻き 辛子マヨ和え

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

