



# ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ごはん みそ汁 たまねぎと豚肉の甘辛煮 小松菜のお浸し きゅうりと蒲鉾の和え物	<b>2</b> ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 和風サラダ	<b>3</b> お赤飯 お吸い物 六点盛り かき揚げ~ゆず塩を添えて~ フルーツ	<b>4</b> ごはん すまし汁 さば塩焼き ふきと豚肉の味噌煮 ピーナッツマヨ和え	<b>5</b> ごはん みそ汁 シルバー照り焼き 親子煮風 インゲンとお豆のサラダ
<b>7</b> ごはん みそ汁 牛焼肉皿 里芋の鶏そぼろあんかけ ゆずなめこ春雨	<b>8</b> ごはん みそ汁 ニシン照り煮 きんぴらごぼう 温野菜サラダ	<b>9</b> ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め風 ポテトサラダ	<b>10</b> ごはん みそ汁 チキンクリーム煮 切干大根煮 かにかま和え	<b>11</b> 五穀ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め 里芋の煮物 洋風おひたし	<b>12</b> ごはん すまし汁 アジバター正油焼き ペンのソテー風 オニオンサラダ
<b>14</b> ごはん みそ汁 白身フライ 鶏肉と若布の煮浸し オーロラソースがけ	<b>15</b> ごはん すまし汁 豚肉と玉ねぎの味噌仕立て クリーミーベーコンポテト 辛子和え	<b>16</b> ごはん みそ汁 スケソウダラ生姜煮 えび入りビーフン さつま芋のサラダ	<b>17</b> ごはん みそ汁 たっぷり野菜のプルコギ風 野菜コロッケ レタスと竹輪の和え物	<b>18</b> うに風味かけごはん みそ汁 イワシ山椒煮 かぶのごま油炒め たっぷりコーンサラダ	<b>19</b> 大人様プレート コーンスープ シャインマスカットゼリー
<b>21</b> ごはん みそ汁 アジみりん焼き さつま揚げと大根の煮物 マヨ和え	<b>22</b> ごはん みそ汁 カレイ照り焼き 三角信田煮 ごぼうサラダ	<b>23</b> ごはん みそ汁 鶏肉と茄子の黒酢餡 小松菜のお浸し ピーナッツ和え	<b>24</b> ごはん みそ汁 ささみフライ&エビフライ 白菜の中華風ミルク煮 山椒和え	<b>25</b> 豚肉のオイスター丼 みそ汁 青じそ和え はちみつヨーグルト	<b>26</b> ごはん みそ汁 ぶりみぞれ揚げ 野菜入り春雨煮 うの花サラダ
<b>28</b> 和風ツナビビンバ わかめスープ チヂミ マカロニサラダ	<b>29</b> ごはん みそ汁 照り焼きチキン なす生姜風味煮 温野菜サラダ	<b>30</b> ごはん すまし汁 野菜と豚肉の辛みそ炒め イカすり身カツ トマトサラダ	<b>31</b> ハロウィンライス コーン和え オニオンスープ プリン		

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

