



# ランチメニュー



Hearth  
デイサービス ハース

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん みそ汁 たまねぎと豚肉の甘辛煮 小松菜のお浸し きゅうりと蒲鉾の和え物	2 ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 和風サラダ	3 お赤飯 お吸い物 六点盛り かき揚げ~ゆず塩を添えて~ フルーツ	4 ごはん すまし汁 さば塩焼き ふきと豚肉の味噌煮 ピーナッツマヨ和え	5 ごはん みそ汁 シルバー照り焼き 親子煮風 インゲンとお豆のサラダ
7 ごはん みそ汁 牛焼肉皿 里芋の鶏そぼろあんかけ ゆずなめこ春雨	8 ごはん みそ汁 ニシン照り煮 きんぴらごぼう 温野菜サラダ	9 ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め風 ポテトサラダ	10 ごはん みそ汁 チキンクリーム煮 切干大根煮 かにかま和え	11 五穀ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め 里芋の煮物 洋風おひたし	12 ごはん すまし汁 アジバター正油焼き ペンネのソテー風 オニオンサラダ
14 ごはん みそ汁 白身フライ 鶏肉と若布の煮浸し オーロラソースがけ	15 ごはん すまし汁 豚肉と玉ねぎの味噌仕立て クリーミーベーコンポテト 辛子和え	16 ごはん みそ汁 スケソウダラ生姜煮 えび入りビーフン さつま芋のサラダ	17 ごはん みそ汁 たっぷり野菜のプルコギ風 野菜コロッケ レタスと竹輪の和え物	18 うに風味かけごはん みそ汁 イワシ山椒煮 かぶのごま油炒め たっぷりコーンサラダ	19 大人様プレート コーンスープ シャインマスカットゼリー
21 ごはん みそ汁 アジみりん焼き さつま揚げと大根の煮物 マヨ和え	22 ごはん みそ汁 カレイ照り焼き 三角信田煮 ごぼうサラダ	23 ごはん みそ汁 鶏肉と茄子の黒酢餡 小松菜のお浸し ピーナッツ和え	24 ごはん みそ汁 ささみフライ&エビフライ 白菜の中華風ミルク煮 山椒和え	25 豚肉のオイスター丼 みそ汁 青じそ和え はちみつヨーグルト	26 ごはん みそ汁 ぶりみぞれ揚げ 野菜入り春雨煮 うの花サラダ
28 和風ツナビビンバ わかめスープ チヂミ マカロニサラダ	29 ごはん みそ汁 照り焼きチキン なす生姜風味煮 温野菜サラダ	30 ごはん すまし汁 野菜と豚肉の辛みそ炒め イカすり身カツ トマトサラダ	31 ハロウィンライス コーン和え オニオンスープ プリン		

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

