



9月

ランチメニュー



Hearth
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
2 ごはん みそ汁 肉じゃが チキンピカタ 山椒風味和え	3 ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆のサラダ	4 ごはん みそ汁 アジバター醤油焼き 野菜入り炒り玉子 ツナ和え	5 ごはん みそ汁 和風かにたま 根菜つみれとふきの煮物 ポテトサラダ	6 ごはん みそ汁 豚肉の葱塩ソース 小松菜とウインナーのソテー ¹ カリフラワーサラダ	7 ごはん みそ汁 白身フライのチリソースがけ ごぼうと人参の挽肉炒め 菜の花のお浸し
9 ごはん オニオングラム チキンロイヤル 絹ごし揚げ煮 梅和え	10 発芽玄米ご飯 みそ汁 アジみりん焼き マーボーナス 温野菜サラダ	11 神戸発祥！そばめし風 おかず盛り合わせ きゅうりの浅漬け 中華スープ	12 ごはん 中華スープ とんかつ 里芋と鶏肉の胡麻味噌煮 彩りサラダ	13 ごはん スープ オムレツ クリーミーベーコンポテト ツナ和え	14 ごはん みそ汁 肉団子和風うま煮 焼き春巻き 辛子マヨ和え
16 ごはん みそ汁 カレイ照り焼き 菜の花の甘辛煮 さつま芋のサラダ	17 お月見鶏味噌焼き重 すまし汁 ピーナッツ和え フルーツ	18 さんまの炊き込みご飯 きのこ汁 厚焼き玉子 牛肉入りれんこん ほうれん草のごま和え	19 ごはん みそ汁 ささみフライ&イカすり身カツ ジャーマンポテト ピーマンナムル	20 ごはん オニオングラム ロールキャベツ～トマトソース～ 春雨の高菜炒め オクラと厚揚げのサラダ	21 ごはん みそ汁 白身魚のフリッター 人参しりしり カリフラワーサラダ
23 ごはん みそ汁 塩ダレチキン キャベツのコンソメ煮 菜の花の和え物	24 ごはん みそ汁 十勝風豚丼 かき揚げ 白和え	25 五穀ごはん みそ汁 アジおろし煮 じゃが芋トマト煮 なすのソースがけ	26 ごはん すまし汁 ニシンごま味噌煮 カリフラワーのクリーム煮 かぼちゃのオニオンサラダ	27 コクうま野菜カレー 人参のミルクスープ キャベツとグリル野菜のソテー ¹ フルーツ	28 ごはん みそ汁 チーズコロッケ ほうれん草と玉子のソテー ¹ カリフラワーのオイスター・ドレッシング
30 ごはん かき玉汁 さわら西京焼き あさりとキャベツのだし煮 スパゲッティサラダ					

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

🎂は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。