



# ランチメニュー




Hearth  
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> ごはん みそ汁 マトウダイバターソテー くずし南瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ	<b>2</b> ごはん みそ汁 とんかつ 白菜と春雨の中華風煮 たっぷりコーンサラダ	<b>3</b> ごはん みそ汁 かに玉甘酢あん 絹ごし揚げ煮 きゅうりとトマトの和え物
<b>5</b> ごはん みそ汁 アジみりん焼き 花天と大根の煮物 マヨ和え	<b>6</b> 和風牛丼 すまし汁 たっぷり野菜サラダ フルーツ	<b>7</b> ごはん すまし汁 鶏肉と茄子の黒酢餡 小松菜のお浸し ピーナッツ和え	<b>8</b> ごはん みそ汁 ささみフライ&エビフライ 白菜の中華風ミルク煮 山椒和え	<b>9</b> 豚肉のオイスター丼 みそ汁 青じそ和え はちみつヨーグルト	<b>10</b> ごはん みそ汁 ぶりみぞれ揚げ 根菜つみれとふきの煮物 うの花サラダ
<b>12</b> ごはん みそ汁 豆腐と高菜野菜あんかけ インゲンと豚肉の炒め風 からし菜の和え物	<b>13</b> ごはん みそ汁 照り焼きチキン なす生姜風味煮 温野菜サラダ	<b>14</b> 発芽玄米ご飯 みそ汁 シルバー白醤油焼き ジャーマンポテト 彩り和え	<b>15</b> ごはん みそ汁 ポークソテーBBQソース 春雨の高菜炒め コーン和え	<b>16</b> ごはん みそ汁 卵と鶏そぼろの銀あん キャベツとベーコンのソテー フルーツ	<b>17</b> ごはん みそ汁 アジおろし煮 さつま芋と昆布の煮物 白和え
<b>19</b> ごはん みそ汁 白身魚のフリッター~かんぎつタレ~ 里芋の小エビあんかけ 大根葉油揚げ	<b>20</b> ごはん かき玉汁 さわら西京焼き ごぼうの旨煮 さつまいもと豆のハニーマスタード風味	<b>21</b> 赤飯 お吸い物 盛り合わせ フルーツ 	<b>22</b> ミニゆかりご飯 ミニ冷やし中華 里芋の鶏そぼろあんかけ ピーマンナムル フルーツ	<b>23</b> ごはん すまし汁 ハンバーグ 甘辛鶏ごぼう かぼちゃの味噌がけ	<b>24</b> ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ 高菜の含め煮 さつま揚げとイカのピーナッツ和え
<b>26</b> ごはん みそ汁 シルバーの照り焼き さつまいもとツナのトマト煮 コンソメ和え	<b>27</b> ちらし寿司 お吸い物 豚肉とキャベツのうま煮 和風コールスローサラダ いちごジャムヨーグルト	<b>28</b> ごはん すまし汁 黄金カレーの煮付け 三角信田煮 菜の花の和え物	<b>29</b> チキンカレー ごま和え 豆乳味噌スープ いちごジャムヨーグルト	<b>30</b> ごはん みそ汁 メンチカツ 鶏肉と若布の煮浸し 切干大根としば漬け和え	<b>31</b> ごはん みそ汁 鶏肉と大根のサムゲタン風 チヂミ れんこんマリネ

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

