



8月

ランチメニュー



Hearth
デイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
			1 ごはん みそ汁 マトウダイバターソテー くずし南瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ	2 ごはん みそ汁 とんかつ 白菜と春雨の中華風煮 たっぷりコーンサラダ	3 ごはん みそ汁 かに玉甘酢あん 絹ごし揚げ煮 きゅうりとトマトの和え物
5 ごはん みそ汁 アジみりん焼き 花天と大根の煮物 マヨ和え	6 和風牛丼 すまし汁 たっぷり野菜サラダ フルーツ	7 ごはん すまし汁 鶏肉と茄子の黒酢餡 小松菜のお浸し ピーナッツ和え	8 ごはん みそ汁 ささみフライ&エビフライ 白菜の中華風ミルク煮 山椒和え	9 豚肉のオイスター丼 みそ汁 青じそ和え はちみつヨーグルト	10 ごはん みそ汁 ぶりみぞれ揚げ 根菜つみれとふきの煮物 うの花サラダ
12 ごはん みそ汁 豆腐と高菜野菜あんかけ インゲンと豚肉の炒め風 からし菜の和え物	13 ごはん みそ汁 照り焼きチキン なす生姜風味煮 温野菜サラダ	14 発芽玄米ご飯 みそ汁 シルバー白醤油焼き ジャーマンポテト 彩り和え	15 ごはん みそ汁 ポークソテーBBQソース 春雨の高菜炒め コーン和え	16 ごはん みそ汁 卵と鶏そぼろの銀あん キャベツとベーコンのソテー フルーツ	17 ごはん みそ汁 アジおろし煮 さつま芋と昆布の煮物 白和え
19 ごはん みそ汁 白身魚のフリッター～かんきつ～ 里芋の小エビあんかけ 大根葉油揚げ	20 ごはん かき玉汁 さわら西京焼き ごぼうの旨煮 さつまいもと豆のハニーマスタード風味	21 赤飯 お吸い物 盛り合わせ フルーツ	22 ミニゆかりご飯 ミニ冷やし中華 里芋の鶏そぼろあんかけ ピーマンナムル フルーツ	23 ごはん すまし汁 ハンバーグ 甘辛鶏ごぼう かぼちゃの味噌がけ	24 ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ 高菜の含め煮 さつま揚げとイイソのピーナッツ和え
26 ごはん みそ汁 シルバーの照り焼き さつまいもとツナのトマト煮 コンソメ和え	27 ちらし寿司 お吸い物 豚肉とキャベツのうま煮 和風コールスローサラダ いちごジャムヨーグルト	28 ごはん すまし汁 黄金カレイの煮付け 三角信田煮 菜の花の和え物	29 チキンカレー ごま和え 豆乳味噌スープ いちごジャムヨーグルト	30 ごはん みそ汁 メンチカツ 鶏肉と若布の煮浸し 切干大根としば漬け和え	31 ごはん みそ汁 鶏肉と大根のサムゲタン風 チヂミ れんこんマリネ

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

