



# ランチメニュー



お問い合わせ  
**052-800-2313**

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ごはん みそ汁 やきとり皿 白菜の中華風ミルク煮 たぬき和え	<b>2</b> 五穀ごはん みそ汁 豆腐と豚肉のくずし煮 ごぼうの旨煮 ピーナッツ和え	<b>3</b> ごはん みそ汁 豚しゃぶと野菜のサラダ 鶏レバーオイスターソース炒め インゲンと木耳の炒め煮	<b>4</b> ごはん みそ汁 ささみフライ&イカすり身カツ さつまいもと豚肉の煮物 ピーマンナムル	<b>5</b> ごはん オニオンスープ ロールキャベツトマトソース 春雨の高菜炒め レタスと厚揚げのサラダ	<b>6</b> ごはん みそ汁 白身魚のフリッター 人参しりしり カリフラワーサラダ
<b>8</b> ごはん 椀子ソーメン メバル西京焼き ジャーマンポテト ハム和え	<b>9</b> ごはん みそ汁 十勝風豚皿 かき揚げ 白和え	<b>10</b> ごはん みそ汁 チキンカツ南蛮 野菜入り炒り豆腐 彩りサラダ	<b>11</b> ごはん すまし汁 ニシンごま味噌煮 ごぼうとさつま揚げの金平 かぼちゃのオニオンサラダ	<b>12</b> ごはん みそ汁 コンビオムレツ チンゲン菜とペンネのツナ和え あおさまヨ和え	<b>13</b> ごはん みそ汁 チーズコロケ ほうれん草と玉子のソテー カリフラワーと蒸し鶏のサラダ
<b>15</b> ごはん かき玉汁 さわら西京焼き じゃが芋トマト煮 スパゲティサラダ	<b>16</b> 発芽玄米ご飯 白身魚の南蛮漬け おからと竹輪の炒り煮 根菜和風サラダ	<b>17</b> ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 和風サラダ	<b>18</b> ごはん みそ汁 肉じゃが チヂミ からし菜の和え物	<b>19</b> ごはん すまし汁 鱈の衣揚げ 白菜とひき肉の味噌炒め ピーナッツマヨ和え	<b>20</b> ごはん みそ汁 シルバーの照り焼き 親子煮風 インゲンとお豆のサラダ
<b>22</b> ごはん すまし汁 さば煮付け ふるふき大根 なすのマヨソースがけ	<b>23</b> ごはん みそ汁 ニシン照り煮 きんぴらごぼう 温野菜サラダ	<b>24</b> ごはん 中華スープ メンチカツ かぼちゃの煮物 レンコンマリネ	<b>25</b> ごはん みそ汁 チキンクリーム煮 ふき土佐煮 かにかま和え	<b>26</b> ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 チキンピカタ オクラサラダ	<b>27</b> 大人様プレート コーンスープ シャインマスカットゼリー
<b>29</b> ごはん みそ汁 サバ照り焼き 鶏肉と若布の煮浸し オーロラソースがけ	<b>30</b> ごはん すまし汁 豚肉と玉ねぎの味噌仕立て クリーミーベーコンポテト 辛子和え	<b>31</b> ごはん みょうがの味噌汁 スケソウダラ生姜煮 海老入りビーフン フルーツ			

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

🎂は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

