



ランチメニュー



Hearth
ダイサービスハウス

お問い合わせ
052-800-2313

月	火	水	木	金	土
1 ごはん みそ汁 やきとり皿 白菜の中華風ミルク煮 たぬき和え	2 五穀ごはん みそ汁 豆腐と豚肉のくずし煮 ごぼうの旨煮 ピーナッツ和え	3 ごはん みそ汁 豚しゃぶと野菜のサラダ 鶏レバーオイスターソース炒め インゲンと木耳の炒め煮	4 ごはん みそ汁 ささみフライ&イカすり身カツ さつまいもと豚肉の煮物 ピーマンナムル	5 ごはん オニオンスープ ロールキャベツトマトソース 春雨の高菜炒め レタスと厚揚げのサラダ	6 ごはん みそ汁 白身魚のフリッター 人参しりしり カリフラワーサラダ
8 ごはん 椀子ソーメン メバル西京焼き ジャーマンポテト ハム和え	9 ごはん みそ汁 十勝風豚皿 かき揚げ 白和え	10 ごはん みそ汁 チキンカツ南蛮 野菜入り炒り豆腐 彩りサラダ	11 ごはん すまし汁 ニシンごま味噌煮 ごぼうとさつま揚げの金平 かぼちゃのオニオンサラダ	12 ごはん みそ汁 コンビオムレツ チンゲン菜とペンネのツナ和え あおさまヨ和え	13 ごはん みそ汁 チーズコロケ ほうれん草と玉子のソテー カリフラワーと蒸し鶏のサラダ
15 ごはん かき玉汁 さわら西京焼き じゃが芋トマト煮 スパゲティサラダ	16 発芽玄米ご飯 白身魚の南蛮漬け おからと竹輪の炒り煮 根菜和風サラダ	17 ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 和風サラダ	18 ごはん みそ汁 肉じゃが チヂミ からし菜の和え物	19 ごはん すまし汁 鱈の衣揚げ 白菜とひき肉の味噌炒め ピーナッツマヨ和え	20 ごはん みそ汁 シルバーの照り焼き 親子煮風 インゲンとお豆のサラダ
22 ごはん すまし汁 さば煮付け ふるふき大根 なすのマヨソースがけ	23 ごはん みそ汁 ニシン照り煮 きんぴらごぼう 温野菜サラダ	24 ごはん 中華スープ メンチカツ かぼちゃの煮物 レンコンマリネ	25 ごはん みそ汁 チキンクリーム煮 ふき土佐煮 かにかま和え	26 ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 チキンピカタ オクラサラダ	27 大人様プレート コーンスープ シャインマスカットゼリー
29 ごはん みそ汁 サバ照り焼き 鶏肉と若布の煮浸し オーロラソースがけ	30 ごはん すまし汁 豚肉と玉ねぎの味噌仕立て クリーミーベーコンポテト 辛子和え	31 ごはん みょうがの味噌汁 スケソウダラ生姜煮 海老入りビーフン フルーツ			

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

🎂は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。

