



6月

# ランチメニュー



Hearth  
デイサービス ハース

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
					1 ご飯 みそ汁 アジおろし煮 さつま芋と昆布の煮物 白和え
3 ご飯 みそ汁 マーぼー豆腐 たけのこの煮物 ドレッシング和え	4 ご飯 すまし汁 さわら西京焼き ごぼうの旨煮 さつまいもと豆のハニーマスター風味	5 ご飯 みそ汁 厚揚げと豚肉のとろみ炒め ゆず風味大根 グリーンサラダ	6 ご飯 みそ汁 さば煮付け ひじきの彩り煮 キャベツとはんぺんの和え物	7 ご飯 すまし汁 ハンバーグ 甘辛鶏ごぼう かぼちゃの味噌がけ	8 ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ ふき土佐煮 さつま揚げとインゲンのピーナッツ和え
10 お赤飯 梅子そば 赤魚塩焼き ささみフライ 豆乳がんも煮 オレンジ	11 ご飯 みそ汁 さわらハーブ衣焼き かぼちゃのクリーミー仕立て 根菜和風サラダ	12 ご飯 みそ汁 黄金カレイ煮付け 三角信田煮 菜の花の和え物	13 チキンカレー 豆乳味噌スープ ごま和え いちごジャムヨーグルト	14 ご飯 みそ汁 メンチカツ 鶏肉と若布の煮浸し 切干大根としば漬け和え	15 ご飯 かき玉汁 さば味噌煮 大豆五目煮 ピーナッツマヨ和え
17 ご飯 みそ汁 肉じゃが チキンピカタ 山椒風味和え	18 ご飯 みそ汁 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆のサラダ	19 ご飯 みそ汁 ニシン照り煮 野菜入り炒り玉子 ツナ和え	20 中華風茶めし すまし汁 かに玉チリソース ふきと豚肉の味噌煮 ポテトサラダ	21 ご飯 みそ汁 豚肉の葱塩ソース えび入りビーフン トマトサラダ	22 ご飯 みそ汁 白身フライ ごぼうと人参の挽き肉炒め からし菜の和え物
24 ご飯 みそ汁 スケソウダラ生姜煮 かぶのごま油炒め わさびマヨ和え	25 ・チャーハン ・わかめスープ ・中華盛り合わせ ・パイン缶	26 ご飯 みそ汁 ぶりみぞれ揚げ ひじき煮 中華風酢の物	27 ご飯 中華スープ とんかつ 里芋と鶏肉の胡麻味噌煮 茹で野菜サラダ	28 ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 高野豆腐煮 春菊のなめ茸がけ	29 ご飯 みそ汁 豆腐のオイスターあんかけ 焼き春巻き 辛子マヨ和え

※食材及びその他の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。



※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。