



ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
		1 ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 和風サラダ	2 ごはん すまし汁 サバ煮つけ かき揚げ オーロラサラダ	3 ごはん つみれ汁 チキンのBBQソース 白菜とひき肉の味噌炒め オクラサラダ	4 ごはん みそ汁 シルバー照り焼き 親子煮風 インゲンとお豆のサラダ
6 ごはん みそ汁 牛焼肉皿 カレーコロッケ 青菜と竹輪の煮浸し	7 ミニ菜飯 フルーツ 野菜コロッケ&シューマイ 北海道名物ラーメンサラダ風	8 ミートソースオンライス スナッペンドウのマスタードマヨ和え ささみフライ わかめスープ	9 ごはん みそ汁 チキンクリーム煮 ほうれん草ツナ煮 カニカマ和え	10 ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 チキンピカタ 春雨中華サラダ	11 ちらし寿司 お吸い物 豚肉とキャベツのうま煮 和風コールスローサラダ いちごジャムヨーグルト
13 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き 鶏肉と若布の煮浸し オーロラソースがけ	14 ごはん すまし汁 豚肉と玉葱の味噌仕立て クリーミーベーコンポテト 辛子和え	15 ごはん みそ汁 スケソウダラ生姜煮 えび入りビーフン さつまいものサラダ	16 ごはん みそ汁 マトウダイバターソテー くずし南瓜のそぼろ餡かけ マカロニサラダ	17 ごはん みそ汁 とんかつ 白菜と春雨の中華風煮 たっぷりコーンサラダ	18 ごはん みそ汁 かに玉甘酢あん がんも煮 きゅうりとトマトの和え物
20 ごはん みそ汁 アジみりん焼き 花天と大根の煮物 マヨ和え	21 和風牛丼 すまし汁 たっぷり野菜サラダ フルーツ	22 ごはん みそ汁 肉団子と野菜のクリーム煮 小松菜のお浸し ピーナッツ和え	23 発芽玄米ご飯 みそ汁 ささみフライ&エビフライ 白菜の中華風ミルク煮 山椒和え	24 ごはん みそ汁 豚肉のオイスター煮 海苔和え フルーツ	25 ごはん みそ汁 ぶりみぞれ揚げ 根菜つみれとふきの煮物 うの花サラダ
27 ごはん すまし汁 カレイ味噌煮 根菜のごった煮 和風マヨ和え	28 ごはん みそ汁 照り焼きチキン なす生姜風味煮 温野菜サラダ	29 発芽玄米ご飯 みそ汁 シルバー白醤油焼き ジャーマンポテト 彩り和え	30 ごはん みそ汁 ポークソテーBBQソース 春雨の高菜炒め 豆腐サラダ	31 ごはん 中華スープ 牛肉と野菜の中華炒め 鶏レバーオイスターソース炒め ワサビマヨ和え	

※食材及びその他の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

は、ご利用者様お誕生日メニューとなります。



※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。