



11月

# ランチメニュー



Hearth  
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ごはん みそ汁 ニシン照り煮 野菜入り炒り玉子 ツナ和え	<b>2</b> ごはん すまし汁 緑黄色野菜玉子よせ ふきと豚肉の味噌煮 カリフラワーサラダ	<b>3</b> ごはん みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 ちくわ磯辺天 グリーンサラダ	<b>4</b> ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 牛蒡と人参の挽肉炒め たぬぎ和え
<b>6</b> ごはん オニオンスープ 鶏肉のチリソース煮 がんも煮 菜の花の和え物	<b>7</b> 十五穀米 ごまみそ汁 肉団子和風うま煮 コーンピースオムレツ おかか和え	<b>8</b> ごはん みそ汁 ぶりみぞれ揚げ ひじき煮 中華風酢の物	<b>9</b> ごはん すまし汁 豚肉の生姜風味 里芋と鶏肉の胡麻味噌煮 茹で野菜サラダ	<b>10</b> ミニ菜飯 けんちんきしめん カレーコロッケ 小エビ和え フルーツ	<b>11</b> ごはん みそ汁 マトウダイバター焼き 野菜の卵和え ナゲットサラダ
<b>13</b> 鶏そぼろ丼 スープ えび入りビーフン なすと豚しゃぶの和え物	<b>14</b> もち麦ご飯 みそ汁 シルバー白醤油焼き ごぼうの旨煮 野菜のチーズソースかけ	<b>15</b> ごはん すまし汁 野菜と豚肉の辛みそ炒め 鶏レバーオイスターソース炒め 菜の花ちらし	<b>16</b> ごはん みそ汁 ささみフライ&エビフライ 薩摩芋と豚肉の煮物 海藻サラダ	<b>17</b> ごはん みそ汁 赤魚味噌幽庵焼き 山芋のそぼろ煮 カレーマヨ和え	<b>18</b> ごはん みそ汁 白身魚のフリッター 親子煮風 なめ茸和え
<b>20</b> ビリヤニ風炊き込みご飯 インド風サラダ オニオンスープ トロピカルフルーツ	<b>21</b> 鮭の和風ピラフ コーンスープ チーズオムレツ 大根サラダ	<b>22</b> ごはん みそ汁 チキンカツ南蛮 野菜入り炒り豆腐 彩和え	<b>23</b> ポークカレー 法連草と玉子のソテー さっぱり和え フルーツ (柿)	<b>24</b> ごはん すまし汁 アジおろし煮 青梗菜とパンネのツナ和え なす田楽	<b>25</b> ごはん めった汁風 照り焼きチキン しんじょと冬瓜のあんかけ ドレッシング和え
<b>27</b> ごはん みそ汁 イワシ梅醤油煮 高野豆腐煮 スパゲティサラダ	<b>28</b> ごはん みそ汁 豚肉の葱塩ソース じゃが芋のそぼろ煮 和風サラダ	<b>29</b> ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ インゲンと豚肉の炒め風 きゅうりなどの和え物	<b>30</b> 鶏団子の炊き込みご飯 おでん レタスサラダ フルーツ (りんご)		

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。