



ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
2 ごはん みそ汁 カレー照り焼き 高野の含め煮 かぼちゃサラダ	3 ミニ炊き込みご飯 舞茸うどん エビフライ 茹で野菜 フルーツミックス	4 十五穀米 みそ汁 塩ダレチキン 紅あずま甘露煮 ピーナッツ和え	5 ごはん みそ汁 ささみフライ&ミニバーグ 白菜の中華風ミルク煮 山椒和え	6 ごはん みそ汁 サバ土佐煮 薩摩揚げと大根の煮物 根菜和風サラダ	7 ごはん みそ汁 ぶりみぞれ揚げ 根菜つみれとふきの煮物 うの花サラダ
9 ごはん すまし汁 サワラ味噌煮 根菜のごった煮 マスタードマヨ和え	10 もち麦ごはん みそ汁 チキンカツ かぶと竹輪の含め煮 コールスローサラダ	11 ポークハヤシ 和風サラダ スープ フルーツ	12 ごはん みそ汁 ポークソテーBBQソース しんじょと冬瓜のあんかけ 豆腐サラダ	13 ごはん みそ汁 照り焼きチキン キャベツとベーコンのソテー 野菜の甘酢和え	14 ごはん みそ汁 アジおろし煮 山芋のだし煮 ゆず風味白和え
16 ごはん みそ汁 チキンロイヤル 白菜の煮びたし 青じそドレ和え	17 もち麦ご飯 すまし汁 さわら西京焼き れんこん金平 水菜サラダ	18 ごはん みそ汁 厚揚げと豚肉のとろみ炒め ふき土佐煮 きゅうりと若布のサラダ	19 玉葱と豚肉の甘辛丼 みそ汁 2色和え フルーツ	20 ごはん すまし汁 ハンバーグ 甘辛鶏ごぼう キャベツの味噌かけ	21 ごはん みそ汁 鶏肉とピーマンの甘酢和え いなり餃子 薩摩揚げ等のピーナッツ和え
23 ごはん スープ シルバー照り焼き 薩摩芋とツナのトマト煮 辛子和え	24 ごはん みそ汁 サワラハーブ衣焼き クリーミーベーコンポテト 根菜和風サラダ	25 ごはん みそ汁 黄金カレー煮つけ 三角信田煮 菜の花の和え物	26 ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ 青菜と竹輪の煮びたし きゅうりとえのきのサラダ	27 神戸発祥! そばめし風 おかず盛り合わせ きょうりの浅漬け 中華スープ	28 ごはん かきたま汁 サバ味噌煮 豆腐のオイスターあんかけ 白菜のミックスサラダ
30 ごはん すまし汁 肉じゃが ちびっこお好み焼き ねぎ味噌和え	31 ハロウィンプレート キャベツ等の海苔マヨサラダ コーンスープ マンゴープリン				

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

