



ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん すまし汁 カレーの味噌煮 れんこん金平 スパゲティサラダ	2 もち麦ごはん みそ汁 ハンバーグ 豆乳がんも煮 きゅうりとわかめのサラダ	3 ごはん みそ汁 さば塩焼き ひじきの彩り煮 アスパラなどの和え物	4 ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ 甘辛鶏ごぼう 茹で野菜～マヨソース～	5 ごはん みそ汁 鶏肉とピーマンの甘酢和え いなり餃子 薩摩揚げなどの和え物
7 親子丼 みそ汁 温野菜サラダ アセロラゼリー	8 ごはん みそ汁 黄金カレー煮つけ 野菜コロケ 根菜和風サラダ	9 ごはん すまし汁 さわら西京焼き 三角信田煮 菜の花の和え物	10 ・ちらし寿司・お吸い物 ・豚肉とキャベツのうま煮 ・和風コールスローサラダ ・苺ジャムヨーグルト	11 ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋トマト煮 ピーナッツ和え	12 ごはん かきたま汁 サバ味噌煮 豆腐のオイスターあんかけ マカロニサラダ
14 ごはん 中華スープ 厚揚げと豚肉のトロみ炒め ペンのソテー風 ねぎ味噌和え	15 ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆のサラダ	16 ごはん すまし汁 メンチカツ がんも煮 山椒正油和え	17 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き キャベツ等のトマト煮込み ポテトサラダ	18 焼うどん 竹輪磯辺天 ドレッシング和え フルーツ	19 ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ ごぼうと人参の挽肉炒め たぬき和え
21 ごはん みそ汁 さば生姜醤油焼き しんじょと冬瓜のあんかけ わさび和え	22 ごはん すまし汁 サケチーズ衣焼き マーボーナス 温野菜サラダ	23 中華うま煮丼 中華スープ 中華風酢の物 フルーツ	24 ごはん みそ汁 赤魚粕漬焼き 厚揚げと小松菜の生姜煮 マカロニサラダ	25 ミニ菜飯 ミニ冷やし中華 カレーコロケ 小エビ和え フルーツ	26 ごはん みそ汁 マトウダイバター焼き 若布と卵のおかか和え ナゲットサラダ
28 鶏そぼろ丼 スープ 海老入りビーフン なすと豚しゃぶの和え物	29 もち麦ごはん みそ汁 シルバー白醤油焼き ごぼうの旨煮 野菜のチーズソースがけ	30 ごはん すまし汁 野菜と豚肉の辛味噌炒め 鶏レバーオイスター炒め 菜の花ちらし	31 ごはん みそ汁 肉団子和風うま煮 さつまいもと豚肉の煮物 海藻サラダ		

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

