



ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
				1 ごはん みそ汁 鶏肉のチリソース煮 かにかま磯辺天 ツナサラダ	2 ごはん みそ汁 サバ土佐煮 親子煮風 なめ茸和え
4 ごはん 梔子ソーメン さわら西京焼き くずし南瓜のトマト煮 胡麻酢和え	5 もち麦ご飯 みそ汁 ポークソテー甘辛ソース 千切り野菜の煮物 ゆず風味きのこ白和え	6 ごはん みそ汁 チキンカツ南蛮 野菜入り炒り豆腐 彩り和え	7 ポークカレー ほうれん草と玉子のソテー さっぱり和え フルーツ	8 ごはん すまし汁 アジおろし煮 青梗菜とペンネのツナ和え ナス田楽	9 ごはん すまし汁 ニシンごま味噌煮 ごぼうと薩摩揚げの金平 とろろ奴
11 ごはん かきたま汁 ハンバーグ 薩摩芋と昆布の煮物 辛子酢和え	12 ごはん みそ汁 豚肉の葱塩ソース じゃが芋のそぼろ煮 根菜和風サラダ	13 お赤飯 梔子そば 赤魚塩焼き フルーツ ささみフライ 豆乳がんも煮	14 ごはん みそ汁 黄金カレイ煮つけ かき揚げ オーロラサラダ	15 ごはん すまし汁 サバ味噌煮 南瓜のクリーミー仕立て ピーナッツマヨ和え	16 ごはん みそ汁 シルバー照り焼き ひじきの彩り煮 マヨ和え
18 お赤飯 みそ汁 フルーツ 野菜のつくね巻き 青菜と竹輪の煮びたし なすとハムの香味和え	19 ごはん 中華スープ 厚揚げと豚肉の煮物 人参しりしり 浅漬け風	20 ごはん みそ汁 白身魚の南蛮漬け 春雨と豚肉の炒め風 ポテトサラダ	21 ミニ菜飯 にゅうめん ちくわ磯辺天 野菜入り炒り玉子 フルーツ	22 ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 里芋の小エビあんかけ 洋風おひたし	23 ごはん みそ汁 さば生姜醤油焼き 鶏肉と若布の煮びたし オニオンサラダ
25 ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き ペンネのソテー風 ごま和え	26 サンマの炊き込みご飯 ちぐさ玉子焼き きのこ汁 牛肉入りれんこん ほうれん草の胡麻和え	27 ごはん みそ汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 クリーミーベーコンポテト 茹で野菜チーズソース	28 ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め 人参とかぶのスープ煮 ブロッコリー等の和え物	29 お月見鶏味噌焼き重 根菜つみれ汁 白菜と春雨の中華風煮 フルーツ	30 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き 豆腐の高菜野菜あん 中華風和え物

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。