



ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
					1 ごはん みそ汁 シルバー照り焼き 筍の金平 マヨ和え
3 もち麦ごはん すまし汁 黄金カレイ煮つけ 青菜と竹輪の煮浸し 香味和え	4 肉みそ丼～山椒風味 中華スープ 温野菜のかにかまサラダ フルーツ	5 ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ かぼちゃの煮物 レンコンマリネ	6 ごはん すまし汁 豚肉と玉葱のみそ炒め 切り干し大根煮 しらす和え	7 ミニ菜めし セタそうめん ちくわ磯辺天 春菊の信田和え フルーツ	8 ごはん みそ汁 さば生姜醤油焼き 鶏肉と若布の煮浸し 茹で野菜
10 ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き ペンネのソテー風 ごま和え	11 ミニ山菜ごはん ミニ冷やし中華 がんも煮 フルーツ サツマ芋のサラダ	12 ごはん みそ汁 カレイ照り焼き クリーミーベーコンポテト 茹で野菜～チーズソース	13 ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め 人参とかぶのスープ煮 ブロッコリーと竹輪の和え物	14 うに風味かけご飯 みそ汁 赤魚粕漬焼き カレーコロケ ドレッシング和え	15 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き 豆腐の高菜野菜あん 中華風和え物
17 ごはん すまし汁 鶏と大根の煮物 筍の葱味噌煮 キャベツのゴマ油和え	18 コク旨野菜カレー スナップエンドウと海老サラダ オニオンスープ フルーツ	19 ごはん みそ汁 サバ照り焼き 水餃子 たっぷりコーンサラダ	10 ごはん みそ汁 ささみフライ&ミニバーグ ふきの煮物 山椒和え	21 ミニ炊き込みご飯 薬味たっぷり冷やしうどん 薩摩揚げと大根の煮物 根菜和風サラダ フルーツ	22 大人用プレート コーンスープ プリン
24 ごはん すまし汁 サワラ味噌煮 根菜のごった煮 マスタードマヨ和え	25 もち麦ご飯 みそ汁 チキンカツ 野菜入り春雨煮 コールスローサラダ	26 玉葱と豚肉の甘辛丼 みそ汁 かぶと竹輪の含め煮 フルーツ	27 ごはん みそ汁 ポークソテーBBQソース しんじょと冬瓜のあんかけ 豆腐サラダ	28 ごはん 梔子ソーメン 赤魚味噌幽庵焼き 高野豆腐煮 温野菜のチーズソースかけ	29 とろりたまごのしらすご飯 かき揚げ 彩りツナサラダ いわしつみれの五目汁
31 ごはん みそ汁 サバ土佐煮 切干大根煮 ハム和え	※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。				

