



ランチメニュー



お問い合わせ
052-800-2313

月	火	水	木	金	土
1 ごはん みそ汁 サバ照焼き 高野の含め煮 かぼちゃサラダ	2 コクうま野菜カレー スープ スナップエンドウ等サラダ フルーツ	3 ごはん すまし汁 さわら味噌煮 水餃子 たっぷりコーンのマヨ和え	4 ごはん オニオンスープ ささみフライ&ハンバーグ ペンネのナポリタン風 根菜和風サラダ	5 まぐろそぼろのちらし寿司 薩摩揚げと大根の煮物 うぐいす豆 すまし汁 フルーツミックス	6 ごはん みそ汁 チキンロイヤル 三角信田煮 とろろ
8 ごはん みそ汁 アジみりん焼き 根菜のごった煮 マスタードマヨ和え	9 ミニ菜めし 北海道名物ラーメンサラダ風 野菜コロッケ&シューマイ フルーツ	10 玉ねぎと豚肉の甘辛丼 みそ汁 かぶと竹輪の含め煮 フルーツ	11 ごはん みそ汁 ポークソテーBBQソース しんじょと冬瓜のあんかけ 豆腐サラダ	12 ごはん 梔子ソーメン 赤魚味噌幽庵焼き 高野豆腐煮 温野菜のチーズソースかけ	13 ごはん すまし汁 アジおろし煮 紅あずま甘露煮 ゆず風味白和え
15 ごはん みそ汁 サバ土佐煮 白菜の煮びたし しらす和え	16 豆ごはん みそ汁 北海道チーズコロッケ ごぼうの旨煮 中華浸し	17 ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ たけのこの煮物 薩摩芋と豆のマスタード風味	18 ミートソースオンライス ささみフライ スナップエンドウのマスタードマヨ和え わかめスープ	19 ごはん みそ汁 牛肉と野菜の中華炒め いなり餃子 春雨中華サラダ	20 ごはん みそ汁 鶏肉とピーマンの甘酢和え ゼンマイの煮物 薩摩揚げとインゲンの和え物
22 ごはん コーンスープ シルバー照り焼き 薩摩芋とツナのトマト煮 辛子和え	23 もち麦ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 野菜入り炒り豆腐 マリネ風	24 ごはん みそ汁 白身魚南蛮漬 三角信田煮 かにかま和え	25 ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ 南瓜のクリーミー仕立て グリーンサラダ	26 ごはん みそ汁 緑黄色野菜入り玉子寄せ 鶏肉と若布の煮浸し 切干大根としば漬和え	27 ごはん かき玉汁 サバ味噌煮 豆腐のオイスターあんかけ トマトと水菜のサラダ
29 ごはん みそ汁 厚揚げと豚肉のとろみ炒め ペンネのソテー風 中華和え	30 チキンライス スープ クリーミーベーコンポテト 白菜と竹輪の和え物	31 ごはん みそ汁 ニシン照り煮 野菜入り炒り玉子 ツナ和え			



※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。