



4月

ランチメニュー



Hearth
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
					1 ごはん みそ汁 鶏のから揚げ コールスローサラダ カリフラワーの和え物
3 お赤飯 お吸い物 お祝い六点盛 かき揚げのゆず塩添え フルーツ	4 大人様プレート コーンスープ プリン	5 花ちらし寿司 みそ汁 かにかま磯辺天 ごぼうと人参の挽肉炒め 煮奴風	6 ごはん みそ汁 さば煮付け ゼンマイの煮物 かぼちゃサラダ	7 ごはん スープ たまごオニオンコロッケ あさりとキャベツのだし煮 もやしと焼き豚の和え物	8 ごはん すまし汁 ニシンごま味噌煮 ごぼうと薩摩揚げの金平 ほうれん草のとろろかけ
10 ごはん かきたま汁 デミソースハンバーグ 高野豆腐煮 辛子酢和え	11 ごはん すまし汁 さわら西京焼き ビーフンと野菜の炒め煮風 青梗菜とベーコンのサラダ	12 和風牛丼 みそ汁 ちびっこお好み焼き 薩摩芋と豆のマスタード風味	13 ごはん みそ汁 鶏の唐揚げ 白菜のおかか煮 レタスサラダ	14 ごはん すまし汁 サバ味噌煮 南瓜のクリーミー仕立て 茹で野菜サラダ	15 ごはん みそ汁 かに玉のオイスター餡かけ 筍の金平 マヨ和え
17 ごはん オニオンスープ 鶏肉のチリソース煮 野菜コロッケ ハム和え	18 花ちらし寿司 みそ汁 かにかま磯辺天 ごぼうと人参の挽肉炒め 煮奴風	19 ごはん みそ汁 白身魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 しらす和え	20 花ちらし寿司 みそ汁 かにかま磯辺天 ごぼうと人参の挽肉炒め 煮奴風	21 ごはん みそ汁 緑黄色野菜玉子寄せ 里芋の小エビあんかけ 春菊の信田和え	22 ごはん みそ汁 ホッケ塩焼き 鶏肉と若布の煮浸し 茹で野菜
24 ごはん かきたま汁 鶏肉の味噌焼き 大根のカニ風味あんかけ おかかマヨ和え	25 ミニ山菜ごはん 温きしめん 焼き春巻き フルーツ さつまいものサラダ	26 麻婆茄子丼 ナゲットサラダ 中華風たまごスープ はちみつヨーグルト	27 ごはん みそ汁 マトウダイバターソテー 南瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ	28 ごはん みそ汁 蒸し鶏と野菜の香味かけ カレーコロッケ 切り昆布大豆煮	29 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き 小松菜とウインナーのソテー 中華風生姜和え



※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。