



ランチメニュー



お問い合わせ
052-800-2313

月	火	水	木	金	土
		1 ごはん みそ汁 白身魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 しらす和え	2 大根めし すまし汁 ぶり照り揚げ 彩りサラダ うぐいす豆	3 ごはん みそ汁 牛肉とかぶの煮物 ほうれん草ツナ煮 ごま酢和え	4 ごはん すまし汁 野菜と豚肉の辛みそ炒め 鶏肉と若布の煮浸し 茹で野菜
6 ごはん かきたま汁 鶏肉の味噌焼き 大根のかに風味あんかけ おかかマヨ和え	7 ミニ山菜ごはん 温きしめん 焼き春巻き フルーツ さつま芋のサラダ	8 もち麦ご飯 みそ汁 ぶりみぞれ揚げ クリーミーベーコンポテト トマトサラダ	9 ごはん みそ汁 マトウダイバターソテー 南瓜のそばろあんかけ マカロニサラダ	10 ごはん みそ汁 蒸し鶏と野菜の香味かけ カレーコロケ 切昆布大豆煮	11 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き 小松菜とウインナーソテー 中華風生姜和え
13 ごはん みそ汁 サバ照焼き 高野の含め煮 かぼちゃサラダ	14 ごはん 梟子ソーメン スケソウダラ生姜煮 インゲンと豚肉の煮物 ごぼうサラダ	15 ごはん みそ汁 塩ダレチキン 紅あずま甘露煮 ピーナッツ和え	16 かつ丼 みそ汁 かにかまサラダ フルーツ	17 ごはん すまし汁 さわら味噌煮 さつま揚げと大根の煮物 根菜和風サラダ	18 ごはん すまし汁 サケチーズ衣焼き ふきと豚肉の味噌煮 うの花サラダ
20 ごはん みそ汁 アジみりん焼き 野菜入り炒り豆腐 ほうれん草の和え物	21 ごはん かき玉汁 メンチカツ 野菜入り春雨煮 ふきの酢みそ和え	22 ごはん みそ汁 さば煮付け じゃが芋のそばろ煮 コールスローサラダ	23 ごはん みそ汁 ポークソテーBBQソース しんじょと冬瓜のあんかけ 豆腐サラダ	24 ごはん 梟子ソーメン 赤魚味噌幽庵焼き 高野豆腐煮 ごまマヨ和え	25 ごはん 中華スープ 鶏肉とじゃが芋の塩煮 かにかま磯辺天 大根葉油揚げ
27 ごはん みそ汁 豚しゃぶサラダ かぼちゃの煮物 麩の卵仕立て	28 ごはん みそ汁 アジおろし煮 れんこん金平 スパゲティサラダ				

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。