



ランチメニュー



Hearth
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
		1 ごはん すまし汁 ハンバーグ 豆乳がんも煮 ねぎ味噌和え	2 ごはん みそ汁 さば塩焼き キャベツとかにかまの煮物 アスパラなどの和え物	3 お赤飯 お吸い物 盛り合わせ 高野豆腐煮 三色和え フルーツ	4 ごはん みそ汁 チキンカツ かぶのクリーム煮 さつま揚げのピーナッツ和え
6 かに玉の野菜あんかけ丼 みそ汁 温野菜サラダ アセロラゼリー	7 もち麦ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 野菜入り炒り豆腐 マリネ風	8 ごはん みそ汁 白身魚南蛮漬け 三角信田煮 かにかま和え	9 和風牛丼 みそ汁 チヂミ ごま和え	10 ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 里芋の鶏そぼろあんかけ ピーナッツ和え	11 ごはん すまし汁 サバ味噌煮 豆腐のオイスターあんかけ トマトと水菜のサラダ
13 ごはん みそ汁 チキンのBBQソース 青菜と竹輪の煮浸し タルタル和え	14 ごはん みそ汁 イワシ梅醤油煮 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆のサラダ	15 ミニアさりご飯 ニシンそば 筍の金平 フルーツ	16 ごはん みそ汁 マトウダイバター焼き キャベツなどのソテー ポテトサラダ	17 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き 白菜と春雨の中華風 さっぱり和え	18 チャーハン 中華盛り合わせ わかめスープ フルーツ
20 ごはん みそ汁 さば生姜醤油焼き しんじょと冬瓜のあんかけ わさび和え	21 お赤飯 みそ汁 焼き鳥皿 春野菜の錦糸和え フルーツミックス	22 ごはん みそ汁 ぶりみぞれ揚げ ひじき煮 中華風酢の物	23 ごはん すまし汁 ロールキャベツ 里芋と鶏肉のごま味噌煮 ツナ和え	24 小海老のミニ菜めし 温きしめん カレーコロッケ 野菜の甘酢和え フルーツ	25 ごはん みそ汁 サバ照焼き 若布と卵のおかか和え 辛子マヨ和え
27 鶏そぼろ丼 スープ 小松菜とウインナーソテー ナムル風	28 もち麦ご飯 みそ汁 シルバー白醤油焼き ごぼうの旨煮 野菜のタルタル和え	29 ごはん みそ汁 豚しゃぶと野菜のごま風味 鶏レバーオイスターソース 菜の花ちらし	30 ごはん みそ汁 肉団子和風うま煮 さつま芋と豚肉の煮物 海藻サラダ	31 ごはん みそ汁 ガリバタチキン 厚揚げと小松菜の生姜煮 小エビ和え	



※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。