



ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
2	3	4 焼きとり丼 ごぼうサラダ 中華スープ フルーツ	5 ごはん みそ汁 サケチーズ衣焼き 青梗菜とかぶの合わせ煮 マカロニサラダ	6 岡山名物 デミカツ丼 かぶと竹輪の含め煮 いんげんのごまマヨ和え みそ汁	7 ごはん みそ汁 サバ照り焼き ひじき煮 辛子マヨ和え
9 ごはん みそ汁 豆腐と和風肉野菜あん ポテトサラダ 五目春巻き	10 もち麦ごはん みそ汁 シルバー白醤油焼き ごぼうの旨煮 野菜のタルタル和え	11 ごはん みそ汁 豚しゃぶと野菜のごま風味 鶏レバーオイスターソース 菜の花ちらし	12 ごはん みそ汁 肉団子和風うま煮 かにかま磯辺天 海藻サラダ	13 ごはん みそ汁 赤魚味噌幽庵焼き 薩摩芋と豚肉の煮物 カレーマヨ和え	14 豚丼 すまし汁 酢みそ和え 黄桃ヨーグルト
16 椀子ソーメン メバル西京焼き くずし南瓜のトマト煮 春菊の中華和え	17 ごはん みそ汁 てりやきハンバーグ きんぴらごぼう ゆず風味きのこ白和え	18 ごはん みそ汁 チキンカツ南蛮 野菜入り炒り豆腐 彩り和え	19 ポークカレー 法蓮草と玉子のソテー おかかマヨ和え マンゴー杏仁	20 もち麦ごはん スープ たまごオニオンコロッケ あさりとキャベツのだし煮 もやしと焼き豚の和え物	21 お赤飯 お吸い物 お祝い6点盛 かき揚げ (ゆず塩添え) フルーツ (ネーブル)
23 ごはん みそ汁 イワシ梅醤油煮 さつま芋と昆布の煮物 スパゲティサラダ	24 ごはん すまし汁 さわら西京焼き ビーフンと野菜の炒め煮風 法蓮草とベーコンのサラダ	25 和風牛丼 みそ汁 ちびっこお好み焼き 薩摩芋と豆のマスタード味	26 ミニゆかりごはん ゆず香る肉みそうどん ちくわ磯辺天 青梗菜のナムル ゼリー	27 ごはん すまし汁 サバ味噌煮 南瓜のクリーミー仕立て 茹で野菜サラダ	28 ごはん みそ汁 ぶり照り揚げ 筍の金平 マヨ和え
30 ごはん オニオンスープ 鶏肉のチリソース煮 野菜コロッケ ハム和え	31 親子丼 みそ汁 3色和え フルーツ				



※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。