




ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん みそ汁 てりやきハンバーグ きんぴらごぼう ゆず風味きのこ白和え	2 チキンライス クリーミーベーコンポテト 白菜と竹輪の和え物 スープ	3 ポークカレー ほうれん草と玉子のソテー おかかマヨ和え マンゴー杏仁	4 ごはん すまし汁 アジおろし煮 青梗菜とペンネのツナ和え なす田楽	5 ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 しんじょと冬瓜のあんかけ カリフラワーサラダ
7 ごはん みそ汁 照り焼きチキン 高野豆腐煮 辛子酢和え	8 もち麦ごはん すまし汁 たらみそ焼き ビーフンと野菜の炒め煮風 法連草とベーコンのサラダ	9 和風牛丼 みそ汁 ちびっこお好み焼き 薩摩芋と豆のマスタード風	10 ごはん みそ汁 チキンクリーム煮 白菜のおかか煮 レタスサラダ	11 ごはん みそ汁 鶏肉とつみれの水炊き風 いなり餃子 冷奴または温奴	12 ごはん みそ汁 さわらハーブ衣焼き 筍の金平 マヨ和え
14 十五穀米 みそ汁 黄金カレイの煮付け 青菜と竹輪の煮浸し 香味和え	15 豚丼 みそ汁 おろし和え フルーツ	16 ミニ菜飯 温かしめん チヂミ 春菊の信田和え 栗のムース	17 ごはん みそ汁 牛肉とかぶの煮物 野菜入り炒り玉子 さっぱり和え	18 わかめご飯 お吸い物 盛り合わせ フルーツ ごぼうと人参の挽肉炒め ブロッコリーのツナマヨ和	19 お揚げと生姜の茶飯 おでん オクラの和え物 フルーツ
21 ご飯 かきたま汁 鶏の味噌煮込み 大根のカニ風味あんかけ おかかマヨ和え	22 ミニ山菜ご飯 にゅうめん 焼き春巻き サツマイモのサラダ フルーツ	23 ふわたま麻婆茄子丼 みそ汁 ナゲットサラダ いちごジャムヨーグルト	24 ご飯 オニオンスープ マトウダイバターソテー 南瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ	25 ごはん みそ汁 蒸し鶏と野菜の香味がけ カレーコロッケ 野菜入り炒り豆腐	26 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き 小松菜とウインナーのソテー 中華風生姜和え
28 十五穀米 すまし汁 カレイ味噌煮 人参とかぶのスープ煮 かぼちゃサラダ	29 もち麦ご飯 みそ汁 塩ダレチキン 麩の卵仕立て イタリアンサラダ	30 ミニちらしご飯 カレーうどん 紅あずま甘露煮 山椒マヨ和え フルーツ			