10月 ランチメニュー

Hearth
デイサービスハース

お問い合わせ
052-800-2313

月	火	水	木	金	土
					1 ごはん　みそ汁 鶏肉のから揚げ 白菜の煮びたし 薩摩揚げ等のピーナッツ和え
3 ごはん　みそ汁 かに玉甘酢あん ジャガイモの葱塩バター 温野菜サラダ	4 ごはん　みそ汁 黄金カレイ煮付け 野菜入り炒り豆腐 根菜和風サラダ	5 焼きうどん ちくわ磯辺天 もやしとアスパラの和え物 フルーツ	6 ごはん　すまし汁 秋鮭塩焼き じゃが芋トマト煮 グリーンサラダ	7 菜飯　みそ汁 緑黄色野菜入り玉子寄せ 里芋の鶏そぼろあんかけ なすの香味和え	8 ごはん　みそ汁 さば煮付け ほうれん草ツナ煮 レンコンマリネ
10 ごはん　みそ汁 メバル旨煮 ペンネのソテー風 オクラの長芋和え	11 チキンライス　スープ スクランブルエッグ クリーミーベーコンポテト 白菜とちくわの和え物	12 ごはん　みそ汁 ニシン照り煮 野菜入り炒り玉子 ツナ和え	13 ごはん　みそ汁 豆腐ハンバーグ　青じそ風味 なす生姜風味煮 ポテトサラダ	14 ごはん　すまし汁 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 筍の葱味噌煮 さっぱり和え	15 ごはん　みそ汁 サワラ白だし焼き 卯の花炒り煮 2色和え
17 ごはん　みそ汁 さば生姜醤油焼き しんじょと冬瓜のあんかけ わさび和え	18 たぬきうどん カレーコロッケ カニカマ和え フルーツ	19 ごはん　みそ汁 サケチーズ衣焼き マーボーナス 中華風酢の物	20 お赤飯　お吸い物 お祝い六点盛り かき揚げのゆず塩添え フルーツ	21 ごはん　みそ汁 赤魚粕漬焼き 肉団子のチーズカレー煮 マカロニサラダ	22 椎茸の炊き込みご飯 おでん ナゲットサラダ ヨーグルト
24 ごはん　スープ ロールキャベツ 小松菜とウインナーのソテー ナムル風	25 もち麦ごはん　すまし汁 シルバー白醤油焼き ごぼうの旨煮 野菜のタルタル和え	26 ごはん　みそ汁 豚しゃぶと野菜のごま風味 鶏レバーオイスターソース 菜の花ちらし	27 ツナちらし寿司　すまし汁 牛肉とごぼうのしぐれ煮 うの花サラダ	28 ごはん　みそ汁 チキンロイヤル 厚揚げと小松菜の生姜煮 小エビ和え	29 大人様プレート コーンスープ プリン
31 チーズピラフ パンプキンシチュー イタリアンサラダ フルーツ					

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。