



9月

# ランチメニュー



Hearth  
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
			1 ごはん 豚汁 焼き魚 鶏肉の甘酢あん キャベツのおかか和え	2 ごはん みそ汁 サーモンソテー醤油 里芋の小エビあんかけ ごまマヨ和え	3 ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 チキンピカタ オクラと竹輪の和え物
5 椀子ソーメン 鶏肉のみそ焼き 大根のカニ風味あんかけ おかかマヨ和え	6 ミニ山菜ごはん サラダうどん～中華風～ 焼き春巻き フルーツ さつま芋と豆のマスタード風味	7 ふわたま麻婆茄子丼 みそ汁 ナゲットサラダ いちごジャムヨーグルト	8 ごはん オニオンスープ マトウダイバターソテー くずし南瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ	9 ごはん みそ汁 蒸し鶏と野菜のゴマドレかけ カレーコロッケ 野菜入り炒り豆腐	10 ごはん みそ汁 サワラ白だし焼き 小松菜とウインナーのソテー タルタル和え
12 十五穀米 すまし汁 カレイ味噌煮 白菜の中華風ミルク煮 かぼちゃサラダ	13 ごはん みそ汁 塩ダレチキン えび入りビーフン イタリアンサラダ	14 ミニちらしご飯 ぶっかけそうめん 麩の卵仕立て フルーツ ピーナッツ和え	15 かつ丼 みそ汁 かにかまサラダ フルーツ	16 ごはん すまし汁 さわら味噌煮 キャベツとしめじのトマト煮込 8種素材の彩りごまサラダ	17 ごはん みそ汁 チキンロイヤル 三角信田煮 なめ茸和え
19 お赤飯 みそ汁 野菜のつくね巻き 根菜のごった煮 フルーツ 豚しゃぶの中華和え	20 もち麦ごはん みそ汁 豆腐と豚肉のくずし煮 いんげんと木耳の炒め煮 浅漬け風	21 ごはん すまし汁 サバ味噌煮 じゃが芋のそぼろ煮 コールスローサラダ	22 ごはん みそ汁 ポークソテーBBQソース しんじょと冬瓜のあんかけ 豆腐サラダ	23 ごはん オニオンスープ メンチカツ 高野豆腐煮 ハム和え	24 ごはん みそ汁 カレイ照り焼き さつま芋とツナのトマト煮 ゆず風味白和え
26 ごはん みそ汁 サバ土佐煮 厚揚げのそぼろあんかけ しらす和え	27 ごはん みそ汁 北海道チーズコロッケ ひじき煮 中華浸し	28 十五穀米 みそ汁 白身魚の南蛮漬け たけのこの煮物 さつまいもサラダ	29 玉ねぎと豚肉の甘辛丼 すまし汁 ドレッシング和え フルーツ	30 ミートソーススパゲティ オニオンスープ スナップエンドウゆず塩和え ヨーグルト	

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。