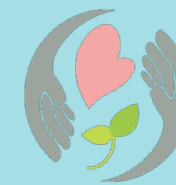




ランチメニュー



Hearth
ダイサービスハウス

お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
1 ご飯 みそ汁 さばしょうが醤油焼き 木の葉しんじょと冬瓜のあんかけ わさび和え	2 正油ラーメン カレーコロッケ カニカマ和え フルーツ	3 焼きとり丼 みそ汁 ごぼうサラダ フルーツ	4 ご飯 中華スープ 野菜と豚肉の辛味噌炒め 麩の卵仕立て オーロラソースがけ	5 ご飯 みそ汁 鶏肉とピーマンの甘酢和え かき揚げ 中華和え	6 ご飯 そうめん汁 チキンロイヤル 小松菜のピーナツ和え スパゲティサラダ
8 ご飯 スープ ロールキャベツ〜トマトソース 小松菜とウインナーのソテー ナムル風	9 もち麦ご飯 すまし汁 メバル西京焼き 筍と椎茸の当座煮 野菜のタルタル和え	10 ご飯 みそ汁 豚しゃぶと野菜のごま風味 鶏レバーオイスターソース 菜の花ちらし	11 ツナちらし寿司 すまし汁 厚揚げと小松菜の生姜煮 うの花サラダ	12 ご飯 みそ汁 塩ダレチキン グリル野菜のソテー カレーマヨ和え	13 ご飯 みそ汁 サバ土佐煮 さつま芋と豚肉の煮物 なめ茸和え
15 椀子ソーメン ホッケ塩焼き 白菜と挽肉の味噌炒め ドレッシング和え	16 ご飯 みそ汁 さわら西京焼き 里芋の鶏そぼろあんかけ ハムマヨ和え	17 ミニ黒豚めし ぶっかけうどん 三角信田煮 なす田楽 フルーツ	18 ポークカレー ほうれん草と玉子のソテー おかかマヨ和え フルーツ	19 ご飯 すまし汁 アジのおろし煮 ペンのソテー風 グリーンサラダ	20 麻婆豆腐 中華スープ しんじょと冬瓜のあんかけ カリフラワーサラダ
22 ご飯 みそ汁 照り焼きチキン 高野豆腐煮 辛子酢和え	23 たぬきご飯 すまし汁 たらみそ焼き ビーフンと野菜の炒め煮風 トマトと水菜のサラダ	24 和風牛丼 みそ汁 キャベツとカニカマの煮物 さつまいもサラダ	25 ミニ十五穀米 フルーツ ミニ冷やし中華 ちくわ磯辺天 チンゲン菜のナムル風	26 ご飯 みそ汁 たっぷり野菜のプルコギ風 いなり餃子 冷奴または塩奴	27 ご飯 みそ汁 さわらハーブ衣焼き 筍の金平 マヨ和え
29 もち麦ご飯 みそ汁 黄金カレイの煮付け 青菜と竹輪の煮浸し 香味和え	30 豚丼 みそ汁 おろし和え フルーツ	31 ミニ菜めし 冷やしきしめん チヂミ 春菊の信田和え フルーツ			

※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。