



ランチメニュー



お問い合わせ

052-800-2313

月	火	水	木	金	土
		1 菜めし 味噌汁 焼き魚(ホッケ又はサワラ) 春雨サラダ 里芋の鶏そぼろあんかけ	2 ポークカレー ほうれん草と玉子のソテー イタリアンサラダ ヨーグルト	3 ご飯 ベジタブルスープ たまごオニオンコロッケ あさりとキャベツのだし煮 白菜と焼き豚の和え物	4 ご飯 すまし汁 ニシンごま味噌煮 ごぼうとさつま揚げの金平 ためき和え
6 ご飯 かき玉汁 タラ味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 スパゲティサラダ	7 ご飯 みそ汁 ポークソテー甘辛ソース 豆腐のおろしあん カニカマ和え	8 夏ちらし寿司 すまし汁 緑黄色野菜入り玉子寄せ 豚肉とキャベツのうま煮	9 ミニ十五穀米 ミニ冷やし中華 ちくわ磯辺天 フルーツ チンゲン菜のナムル風	10 ご飯 つみれ汁 サバ味噌煮 南瓜のクリーミー仕立て 8種素材の彩ごまサラダ	11 そぼろチャーハン 中華スープ ツナ和え 杏仁フルーツ
13 ご飯 オニオンスープ ささみフライ&コロッケ ひじき煮 ハム和え	14 和風牛丼 みそ汁 チキンピカタ おろし和え	15 ご飯 みそ汁 白身魚の南蛮漬け 春雨と豚肉の炒め風 かにかま和え	16 ご飯 みそ汁 豆腐の中華あんかけ 白菜の煮びたし ポテトサラダ	17 夏野菜キーマカレー コーンスープ レンコンマリネ キウイフルーツ	18 ご飯 すまし汁 ペンネのナポリタン風 だし正油和え
20 ご飯 みそ汁 さば生姜醤油焼き 牛肉入りれんこん ごま和え	21 ミニコーンご飯 サラダうどん 中華風 焼き春巻き 洋なし缶 芋と豆のマスタード風味	22 もち麦ご飯 みそ汁 ホッケ塩焼き クリーミーベーコンポテト 茹で野菜サラダ	23 ご飯 オニオンスープ マトウダイバターソテー 南瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ	24 ご飯 みそ汁 牛肉とかぶの煮物 野菜入り炒り豆腐 水菜サラダ	25 ご飯 みそ汁 サワラ白だし焼き 菜の花の甘辛煮 タルト和え
27 ご飯 すまし汁 ぶりみぞれ揚げ 白菜の中華風ミルク煮 かぼちゃサラダ	28 ご飯 みそ汁 塩ダレチキン かぶと竹輪の含め煮 イタリアンサラダ	29 ミニ五目ご飯 かけそば 麩の卵仕立て ピーナッツ和え フルーツミックス	30 夏越ご飯 みそ汁 豚しゃぶと野菜のごま風味 黄桃缶		



※食材の都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。