

# 高齢者介護と障がい者福祉の垣根をこえて みんなが一緒に笑って過ごせる場所に

昨年4月、ご高齢の利用者様に加え障がいをお持ちの方々も共にご利用いただける「共生型施設」へと生まれ変わったデイサービスハース。年齢や障がいの有無に関わらず、どんな皆さまも地域で安心して暮らしていくための生活の支えとなる場所を目指しています。すべてが上手くいくことばかりではありませんが、利用者様とご家族様のお気持ちを第一に考え、試行錯誤しながら毎日向き合っています。1日の定員は15名。施設見学や無料体験も随時受付中です◎ぜひこの機会にお問い合わせください(^^)



▲室内運動会の様子。年齢差もある中、利用者様全員が笑顔になって競技を楽しんでくださいました！



▲機能訓練士が主導する毎月の制作や、看護師が提供するアロマハンドトリートメントも好評いただいています♪

2021年10月より/

## 生活相談員 が変更となりました

生活相談員/介護福祉士  
井上雅由

10月よりデイサービスハースの生活相談員に就任しました井上と申します。どんな時が楽しい？不便に感じていることは？など利用者様の声に耳を傾け過ごしやすいづくりをしていきたいと思っています！



「就労継続支援B型」久遠チョコレート名古屋滝ノ水店に/

## チャイルドケアハースラボの子ども達が遊びにきてくれました！



10月30日(土)にスタートした「就労継続支援B型事業所」、久遠チョコレート名古屋滝ノ水店。オープン前のお店に一早く児童発達支援・放課後等デイの子ども達がお買い物に♪どれにしようかな〜！とキラキラした表情でチョコレートを並び、1人300円以内でお買い物の勉強をしました当日は久遠チョコレート代表の夏目さんもみえ、子ども達の様子を微笑ましく見守っていただきました。

たくさんのチョコレートを前に興味津々な子ども達。また遊びに来てね！▶



デイサービスハース | 生活介護(重心)・共生型通所介護

サービス提供時間: 10:00~16:00 定員: 1日15名

休日: 日曜・年末年始(12/30~1/3)

電話: 052-800-2313 住所/天白区植田3-505

対象: 要支援1~2、要介護1~5の介護認定をされている65歳以上の方  
40~64歳の特定疾病の方 障がい支援区分をお持ちの方



甘くてもちもち!

管理栄養士のレシピ

## さつま芋もち



【材料】4人分 1人分150kcal

さつま芋 …… 皮付きで200g  
(A) 片栗粉 …… 大きじ2  
(A) 砂糖 …… 大きじ1  
(A) 牛乳 …… 大きじ2  
有塩バター …… 15g  
(B) しょうゆ …… 大きじ2  
(B) みりん …… 大きじ2  
(B) 砂糖 …… 大きじ1

- 1 さつま芋は皮を剥き、厚めの輪切りに切って水にさらす。さらした水をきり、鍋に入れて水から柔らかくなるまで茹でる。
- 2 柔らかくなったらお湯をすて、鍋をゆすりながら加熱し水分を飛ばす。火を切りマッシャーやスプーンなどで潰し、(A)を加えて混ぜ合わせる。
- 3 熱したフライパンにバターをひき、丸く形成した3を並べて、両面焼き色がつくまで中火で加熱する。
- 4 (B)を加えてまんべんなくタレを絡める。(あれば黒ごまをふっても美味!)

秋が旬のさつま芋。小さなお子様にはタレが無くても美味しく食べられます。さつま芋の食物繊維で腸内環境の改善と、ビタミンCで美肌効果も期待できます！